

דווקא בימים אלה חשוב שתשמעו

בעת חירום, בפרט כשנשמעות אזעקות, חשוב לדאוג לאיכות השמיעה. אריק שטיינר, מנכ"ל רשת שטיינר הוותיקה והחלוצה בתחום שיקומי השמיעה, מסביר מה עליכם לעשות כדי להישאר מחוברים לסביבה

ענת יפה, בשיתוף רשת שטיינר
מכשירי שמיעה



צילום: PHONAK

באוזן. כמו כן, מומלץ להשתמש רק בסוללות איכותיות שנמכרות על ידי מכון השמיעה שלכם ולזכור להטעין בכל לילה את המכשירים נטענים. "חשוב לא לישון עם המכשירים באוזניים על מנת לאפשר לתעלות האוזן להתאווור", מסביר שטיינר ומציין כי רוב המכשירים כיום מתחברים לסמארטפון, ומאפשרים ניטור מרחוק. "ודאו שהחיבור לנייד פעיל. במקרה תקלה רבים קלינאי התקשורת יוכל להתחבר אליכם מרחוק".

עם המפונים והחיילים

רשת שטיינר מכשירי שמיעה הוקמה בשנת 1949 וייסדה את תחום שיקום השמיעה בישראל. כיום החברה היא בבעלות סונובה ישראל, חברת בת של קונצרן סונובה השוויצרי מהגדולים בעולם בתחום שיקום השמיעה. לסונובה ישראל כ-170 עובדים ב-26 סניפים ובעוד כ-80 מכונים עצי מאיים. החברה מספקת מכשירי שמיעה, אביזרי עזר, סוללות וגם שתלים קוקליאריים של חברת Advanced Bionics האמריקאית. החברה זכתה לאחרונה במכרז של שירותי בריאות כללית ומספקת שתלים קוקליאריים למבוטחי.

בימים אלה מספקת הרשת תמיכה ללקוחותיה גם בחירום. תושבים שפוננו מבתיהם, חברי כל קופות החולים, מוזמנים לקבל שירות למכשירי השמיעה שלהם בסניף אילת, או אחת לשבוע במרפאת מכבי במלון נבו ירושלים המלח. רשת שטיינר תומכת גם בחיילים בסדיר, קבע ומילואים, ומעניקה 50% הנחה על כל האביזרים והשירותים בזמן המלחמה כתמיכה בכוחותינו הלוחמים (לא כולל מכשירי שמיעה, מערכות FM ואביזרים לשתל קוקליארי).

לתיאום פגישה התקשרו 6967*

בשיתוף רשת שטיינר מכשירי שמיעה



אריק שטיינר | צילום: שמואל חזן

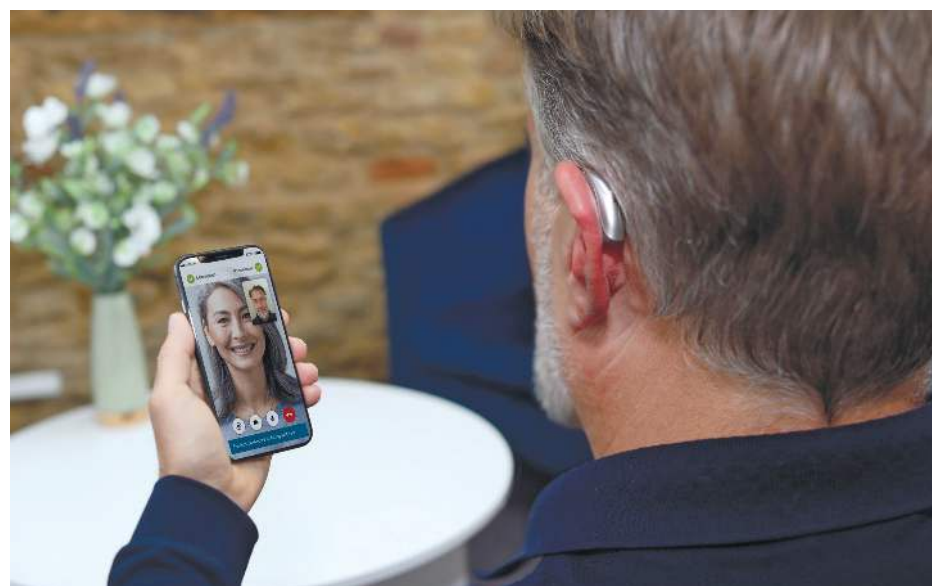
חיים. עד כמה ששיקום השמיעה חשוב בשגרה הוא חשוב שבעתיים בחירום. לדברי שטיינר, השמירה על השמיעה חשובה מאוד בשגרה. אבל מצב חירום חושף את השמיעה לגורמים רבים שעלולים לפגוע בה מהותית, כמו רעש מטוסי קרב, יירוטים, פיצוצים, יריות ועוד. "בצבא, חיילים רבים, אנשי הנדסה, מכונאי מטוסיים ושריונרים - נחשפים לרמות רעש חריגות ולמשך שעות ארוכות. חשיפה ממושכת לרעשים עלולה לפגוע בשמיעה וגם לגרום לצפזפים או טנטון", הוא מסביר.

כיצד לשמור על השמיעה?

כמומחה, מצביע שטיינר על מספר דרכים שעשויות להגן עליכם מפני פגיעה באיכות השמיעה. ראשית, הוא ממליץ להשתמש באטמי אוזניים, בהם אטמים שיוצעים לזוהר רעש פתאומי, כמו פיצוץ או ירי - ולחסום אותו.

גם במהלך השגרה האזנה למוזיקה עלולה לפגוע בשמיעה שלכם. לכן, יש להימנע משימוש באוזניות שנכנסות אל תוך תעלת השמע (כמו iPodsTM), קרוב לעור התוף - ובכך גורמות לנזק רב משמעותית בהשוואה לאוזניות רגילות.

כמו כן, מומלץ לשהות כל יום פרק זמן במקום



צילום: PHONAK

כדי להבין באמת את האנשים סביב - חשוב לשמוע. השמיעה חיונית לתקשורת, לקשרים אנושיים ולחיבור עם הסביבה. בימים קשים אלה - היכולת לשמוע, להבין ולהתחבר הופכת משמעותית הרבה יותר. בצל מלחמת חרבות ברזל - עולה עוד יותר הצורך בקשר עם הסביבה, ביכולת לצרוך חדשות ולהתעדכן במצב, וכמובן בהכרח לשמוע את האזעקות.

כבר לא חוששים מהסטיגמות

השמיעה חשובה לא רק בעתות חירום. היא מהווה את החוש המורכב ביותר בגוף האדם. מערכת השמע מגיעה לבגרות כבר בשבוע ה-28 להריון, כך שלמעשה איכות השמיעה נמצאת בשיאה לפני הלידה. מנקודה זו ואילך השמיעה מתדרדרת אצל כולנו, אך לרוב באיטיות רבה. אלא שתהליך זה מתעצב - השינויים המתרחשים מדי יום הם מזעריים ולכן איננו מסוגלים לשים לב אליהם. זאת בניגוד לחוש הראיה. כאשר הראייה נפגעת הרבה יותר קל להבחין בכך, אולם כאשר השמיעה נפגמת, לאורך זמן ובצורה איטית, לרוב מבחינים בירידה הדרגתית כשמגיעים לגילאי 60-70, אלא שאז הירידה באיכות השמיעה היא בדרך כלל תפקודית ודורשת שיקום.

"כאשר הפגיעה בשמיעה הופכת לתפקודית, אנו מתקשים להבין חלקים של מילים וכמובן של משפטים שלמים. המוח מנסה להשלים את המידע החסר - אך לא תמיד בהצלחה. כאשר ההקשר ברור המוח משלים את המידע בקלות יחסית, אבל ללא הקשר, המשימה הזו נהיית קשה מאוד, וככל שאנחנו מתבגרים היא הופכת לקשה עוד יותר. לכן, בנקודה זו חשוב מאוד לשקם את השמיעה באמצעות מכשירי שמיעה", מסביר אריק שטיינר, מנכ"ל רשת שטיינר מכשירי שמיעה.

שטיינר מצביע על כך שבשנים האחרונות גוברת המודעות ליתרון הברור של מכשירי שמיעה ולהשפעתם על איכות החיים. לראיה, כרבע מיליון נשים וגברים בישראל, מצוידים כיום במכשירי שמיעה ובכך מצליחים לשמוע, להבין ולהתחבר לסביבה. "לרוב חולפות כחמש-שש שנים מרגע שאדם יבחין בקושי שמיעתי ועד שיפנה לאבחון במכון שמיעה, אבל מרגע שהותאם לו מכשיר - הוא כבר לא יוכל בלעדיו", הוא אומר.

השמיעה מצילה חיים

הצורך לשמוע הוא הישרדותי ומסייע לנו להתגונן מפני מכשולים ואף סכנות. במצבים שבהם לא ניתן לסמוך על חוש הראיה בלבד, כמו בחשיכה - השמיעה היא קריטית. בפרט בימים אלה, חשוב להתעדכן, להבין את המתרחש ולהגיב בזמן כאשר נשמעת אזעקה.

שטיינר: "בעת חירום השמיעה היא חשובה בהרבה. כל הפעולות היומיומיות המאתגרות גם כך נעשות מורכבות עוד יותר וחלקן עשויות להציל