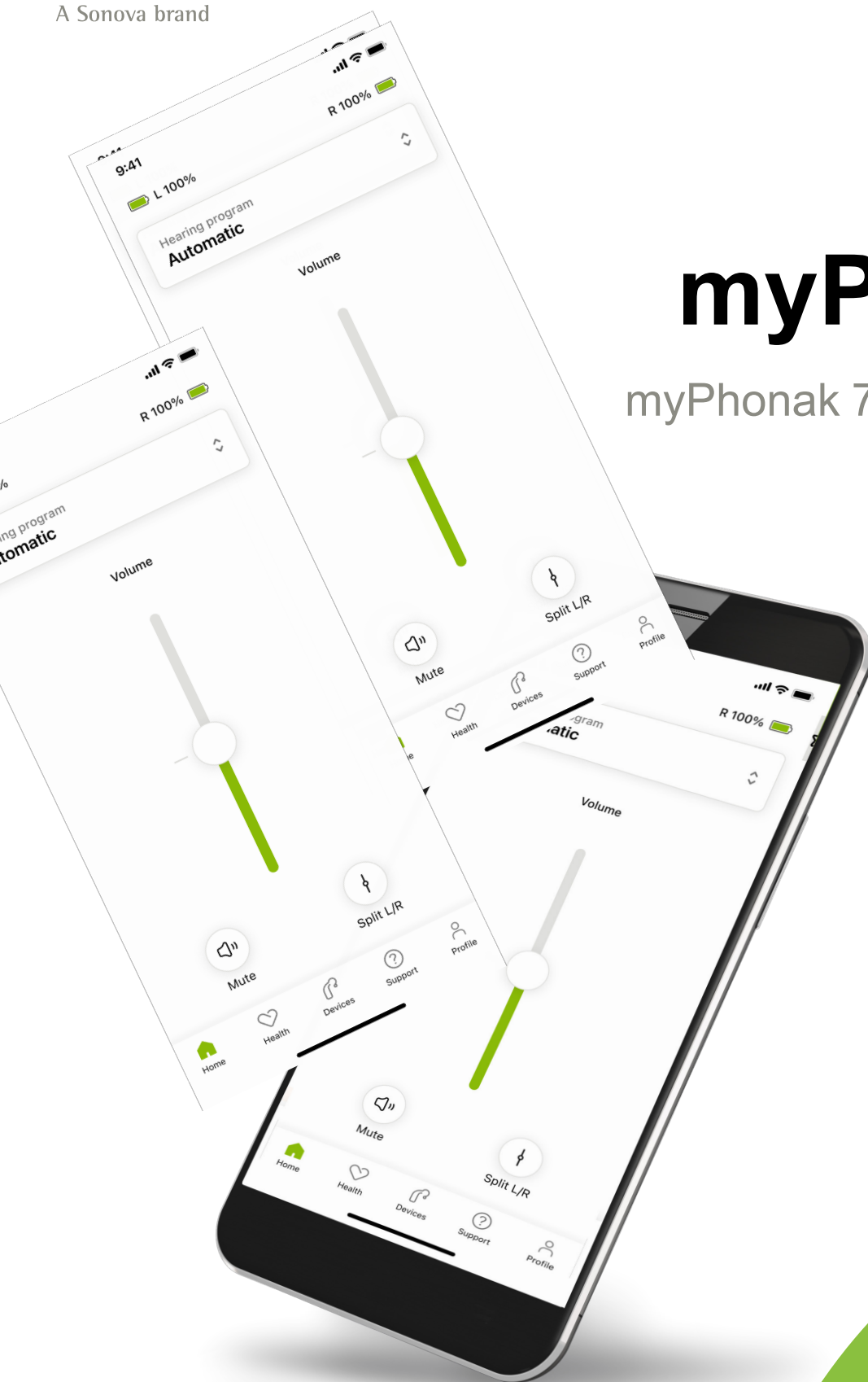


A Sonova brand

PHONAK
life is on

myPhonak●

מדריך למשתמש - myPhonak 7



תחילת עבודה

myPhonak הוא יישום שפותח על-ידי Sonova, מובילה עולמית בפתרונות שמיעה הנמצאת בציריך, שווייץ. מדריך למשתמש זה מתאר את התכונות של היישום הניתן להפעלה על ידי משתמשים.

אנא עיינו במדריך זה ביסודיות לפני תחילת השימוש ביישום כדי שתוכלו ליהנות מכל האפשרויות שהוא מציע.



אין צורך בהכשרה נוספת לטיפול ביישום.



מידע בנושאי תאימות:



לשימוש ביישום myPhonak, נדרשים מכשירי שמיעה מבית Phonak עם קישוריות Bluetooth®.

- אפשר להשתמש ב-myPhonak בטלפונים עם יכולות Bluetooth® low energy (LE) ומערכות הפעלה iOS® בגרסה 15 ואילך.
- אפשר להשתמש ב-myPhonak בהתקני Android™ בעלי אישור Google Mobile Services (GMS) התומכים ב-Bluetooth® 4.2 וב-Android OS 8.0 ואילך.

הסימן המסחרי והסמלים של Bluetooth® הם סימנים מסחריים רשומים בבעלות Bluetooth SIG, Inc., וכל שימוש בסימנים אלו על-ידי Sonova AG נעשה ברישיון.

iPhone הוא סימן מסחרי של Apple Inc., הרשום בארה"ב ובארצות אחרות.

Android הוא סימן מסחרי של Google LLC.

iOS® הוא סימן מסחרי רשום או סימן מסחרי של Cisco Systems, Inc. ו/או שותפותיה בארצות הברית ובארצות מסוימות אחרות.

תוכן העניינים

4	סקירה כללית מהירה
5	התקנת myPhonak
6	הגדרה וניהול חשבון עם myPhonak
7	צימוד עם מכשירי שמיעה של Phonak
8	פתרון בעיות: צימוד
9	בית: תצוגת שליטה מרחוק
10	בית: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק
12	בית: תצוגת שליטה מרחוק* - תכונה לא סטנדרטית
14	מסך הבית: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק — יצירת תוכנית חדשה או עדכון תוכנית קיימת*
15	פתרון בעיות: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק
16	התקנים
19	עדכונים
21	תמיכה ופעילות תמיכה מרחוק
24	התחלת פגישה תמיכה מרחוק
25	פתרון בעיות: פעילות תמיכה מרחוק
27	מעקב אחר נתוני בריאות במקטע 'בריאות': הגדרה
28	לוח המחוונים של בריאות
29	תצוגות מפורטות של תכונות בריאות: זמן שימוש, צעדים, רמות פעילות*, מרחק הליכה ומרחק ריצה*
31	תצוגות של תכונות בריאות מפורטות: דופק* וקלוריות* בהליכה ובריצה*
33	בריאות: שימושים אחרים*
35	מידע חשוב בנושא בטיחות
37	מידע על תאימות
38	הסבר על הסמלים

סקירה כללית מהירה

שליטה מרחוק

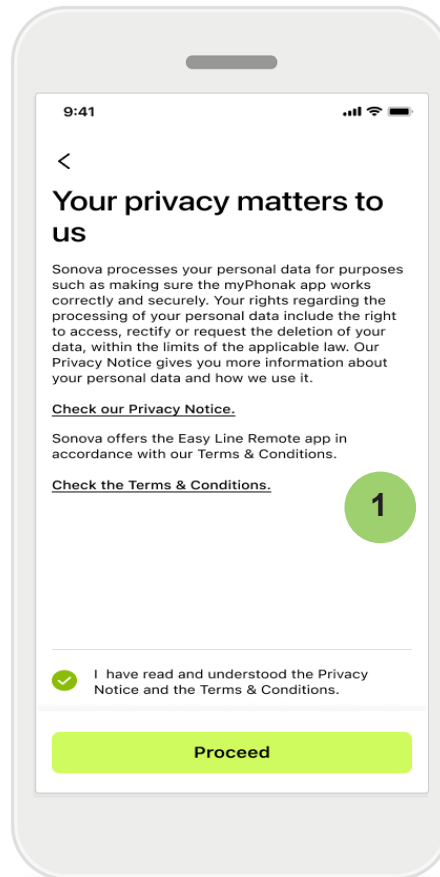


תמיכה מרחוק



התקנת myPhonak

1. חברו את הטלפון החכם לאינטרנט באמצעות WiFi או נתונים סלולריים.
2. הפעילו את ה-Bluetooth® בטלפון החכם.
3. הורידו את היישום myPhonak מהחנות והתקינו בטלפון שלכם.
4. פתחו את היישום.
5. בשימוש הראשון ביישום תוכלו לעשות היכרות עם התכונות שלו.
אם אינכם רוצים לעשות זאת, הקישו על **דילוג על הסיור**.



1

מדיניות הפרטיות

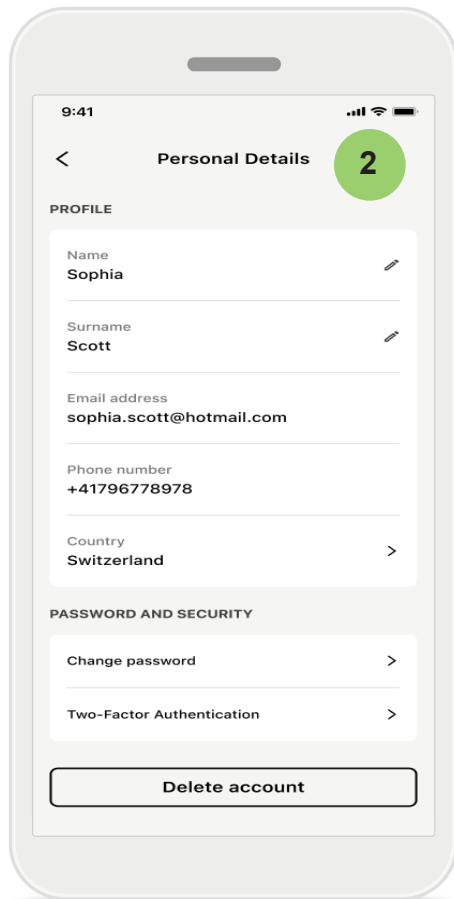
לשימוש ביישום, עליכם לקרוא את הודעת הפרטיות ואת התנאים וההתניות ולסמן את תיבת הסימון לאחר הקריאה. לאחר מכן הקישו **המשך**.

שיפור מוצרים

תוכלו לשתף את השימוש שלכם ביישום ואת נתוני הבריאות כדי לעזור לנו לשפר את המוצרים שלנו. הנתונים שלכם יטופלו כמתואר בהודעת הפרטיות ולא ניתן יהיה לאתר אתכם דרכם.

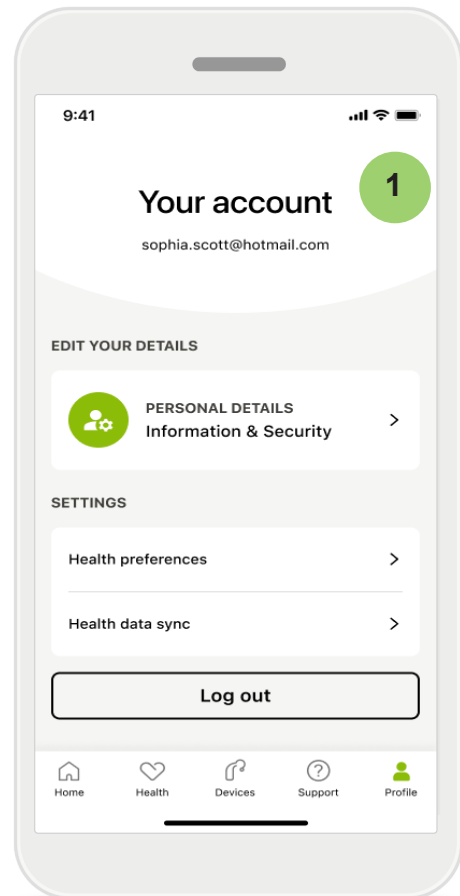
הגדרה וניהול חשבון עם myPhonak

- תוכלו ליצור חשבון כדי לקבל גישה לתכונות בריאות נוספות. לא נדרש חשבון לכוונן ההגדרות של מכשיר השמיעה שלכם.
- אפשר ליצור את החשבון שלכם באמצעות כתובת דוא"ל או מספר הטלפון הנייד שלכם.
- אם כבר יש לכם חשבון, הקישו על **כניסה**.
- אם ברצונכם לדלג על חלק זה, הקישו  Home.



2 פרטים אישיים

מתוך פרטים אישיים תוכלו לערוך את המידע האישי שלכם ולשנות פרטי האבטחה. אם ברצונכם למחוק את החשבון שלכם, הקישו על **מחיקת חשבון**. עליכם להזין את הסיסמה כדי לאשר את הפעולה.



1 סעיף פרופיל

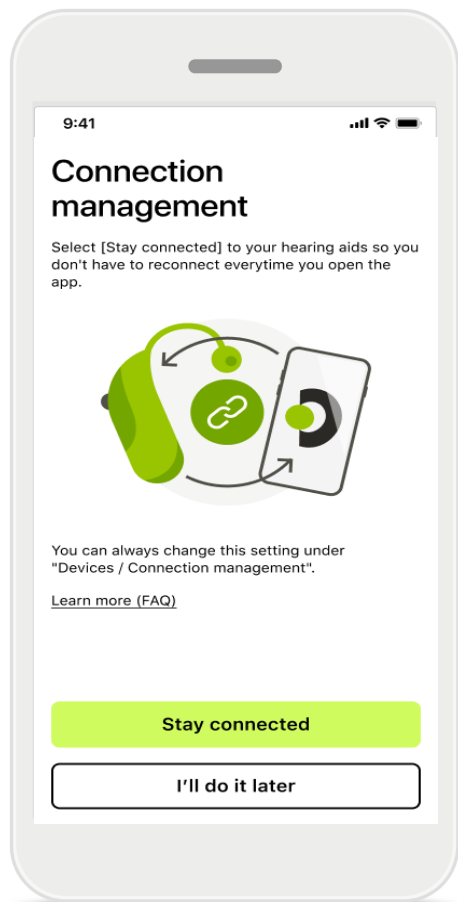
במסך 'פרופיל' תוכלו לערוך את פרטי הפרופיל ולכוון את ההעדפות שלכם בנוגע ל'בריאות'.

אם ברצונכם לצאת מהיישום, הקישו על **יציאה**.

צימוד עם מכשירי שמיעה של Phonak

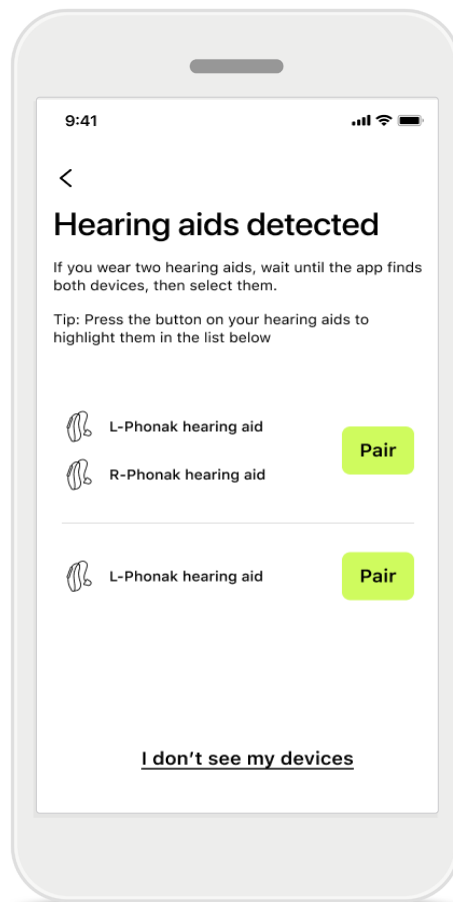
כדי לחבר מכשירי שמיעה עם יכולות Bluetooth® אל myPhonak, עקבו אחר ההוראות המפורטות להלן.

- הקישו על **בואו נתחיל**



ניהול חיבורים

תוכלו להשאיר את מכשירי השמיעה שלכם מחוברים ליישום myPhonak כדי שלא תצטרכו לחבר אותם מחדש בכל פעם. לחצו על **להישאר מחוברים** כדי להפעיל את ההגדרה הזאת.



מחפש

היישום יבצע חיפוש של מכשירי שמיעה תואמים. פעולה זו עשויה לארוך מספר שניות. לאחר מכן התוצאות יוצגו על המסך. הקישו על ההתקן שברצונכם לחבר. היישום יתחבר לכל מכשיר שמיעה בנפרד.

במכשירי iOS, אשרו את ההתאמה על ידי הקשה על **צימוד** בחלון הקופץ, עבור כל מכשיר שמיעה בנפרד.

תכונות נוספות עם Infinio Ultra ואילך:

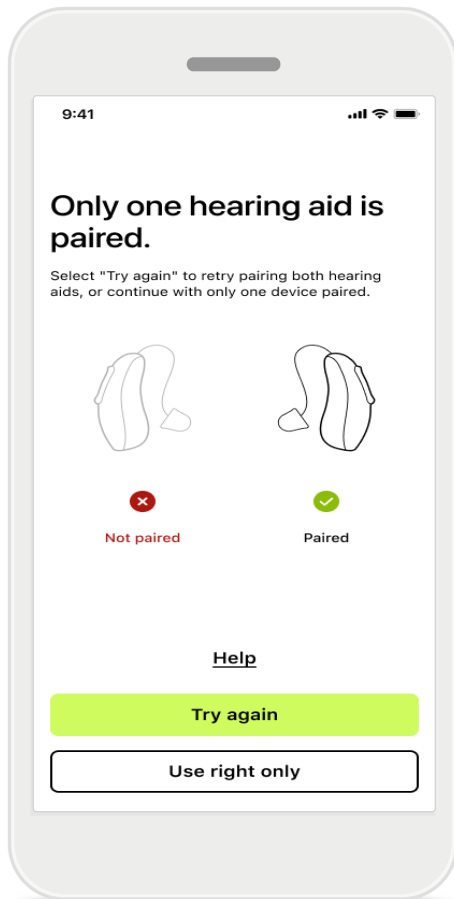
- לאחר צימוד מכשירי השמיעה שלכם בהצלחה, הם יהיו מחוברים להזרמת Bluetooth. כעת תוכלו להאזין לשמע ולענות לשיחות במכשירי השמיעה שלכם.

אם מכשירי השמיעה אינם מגיבים, בדקו אם אתם נמצאים מחוץ לטווח הקליטה, או אם מכשירי השמיעה הופעלו והסוללה אינה ריקה. אם ישנם שדות מפריעים בסביבה, התרחקו מהם. 

פתרון בעיות: צימוד

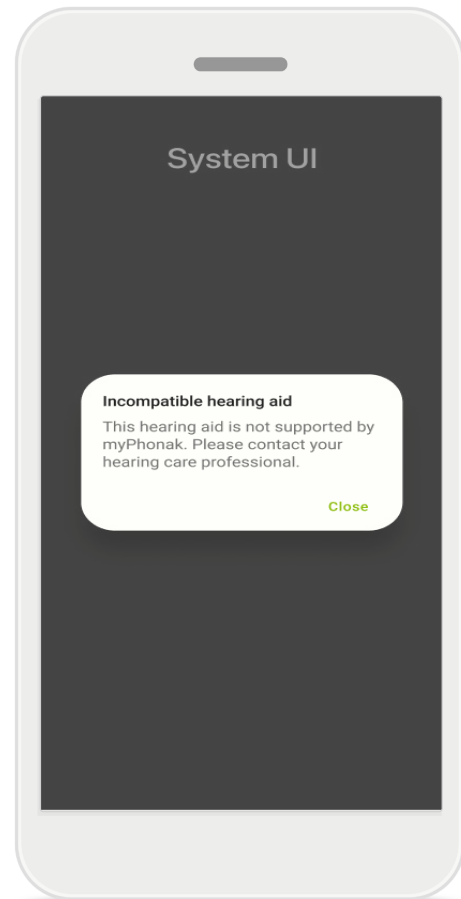


שגיאות אפשריות בתהליך ההגדרה.
למידע נוסף על פתרון בעיות, בקרו בדף התמיכה של Phonak בכתובת
<https://www.phonak.com/support-connectivity-guide>



שגיאה בחיבור למכשיר שמיעה
אם הצימוד לאחד ממכשירי
השמיעה נכשל, הקישו על **נסו**
שוב כדי להתחיל מחדש את
תהליך הצימוד.

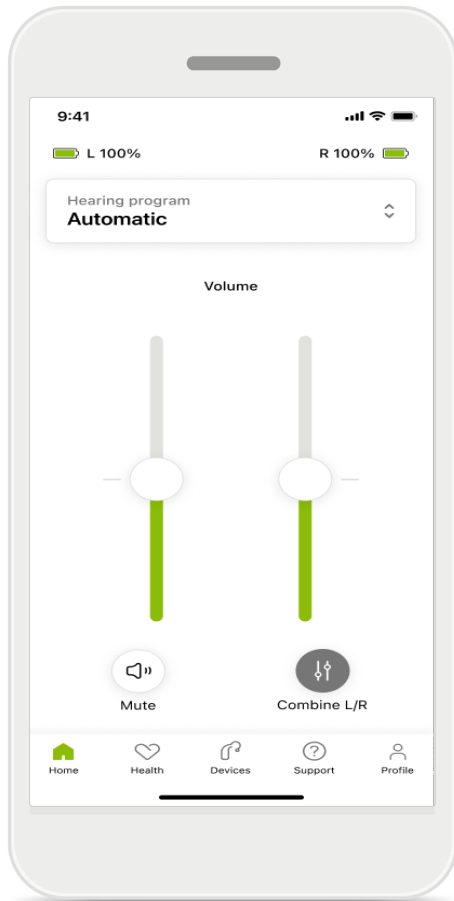
ההתחברות לשניהם נכשלה
הקישו על **נסו שוב** כדי להתחיל
מחדש בתהליך הצימוד ועקבו
אחר ההוראות.



מכשירים לא תואמים
היישום לא יכול להתחבר
למכשירי השמיעה מכיוון שהם
לא תואמים.
למידע נוסף, צרו קשר עם
קלינאי התקשורת שלכם.

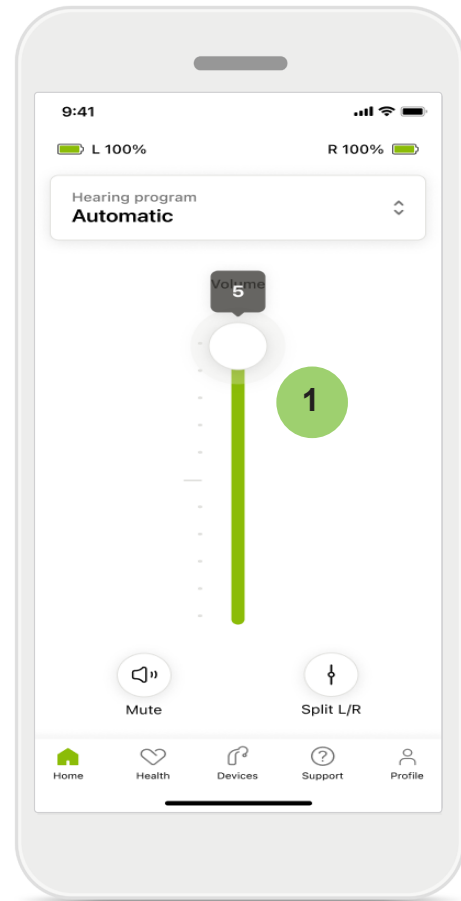
במכשירי Android, עליכם להפעיל את שירותי המיקום בעת צימוד של מכשירי Bluetooth®
בפעם הראשונה. לאחר הגדרה ראשונית ניתן יהיה להשבית שוב את שירותי המיקום.

בית: תצוגת שליטה מרחוק



פיצול עוצמת הקול

אם ברצונכם לפצל את עוצמת הקול, הקישו על סמל ה **פיצול** כדי לכוון כל מכשיר שמיעה בנפרד או כדי לחזור להגדרה הראשית. אם ברצונכם להשתיק או לבטל את ההשתקה במכשיר/י השמיעה שלכם, פשוט הקישו על סמל של **השתקה**.



1 כוון עוצמת קול במכשיר שמיעה

החליקו את המחווך למעלה כדי להגביר את עוצמת הקול. להחלשת עוצמת הקול, הזיזו את המחווך למטה. אם אתם משתמשים בשני מכשירי שמיעה, המחווך שולט בשני המכשירים בו-זמנית.

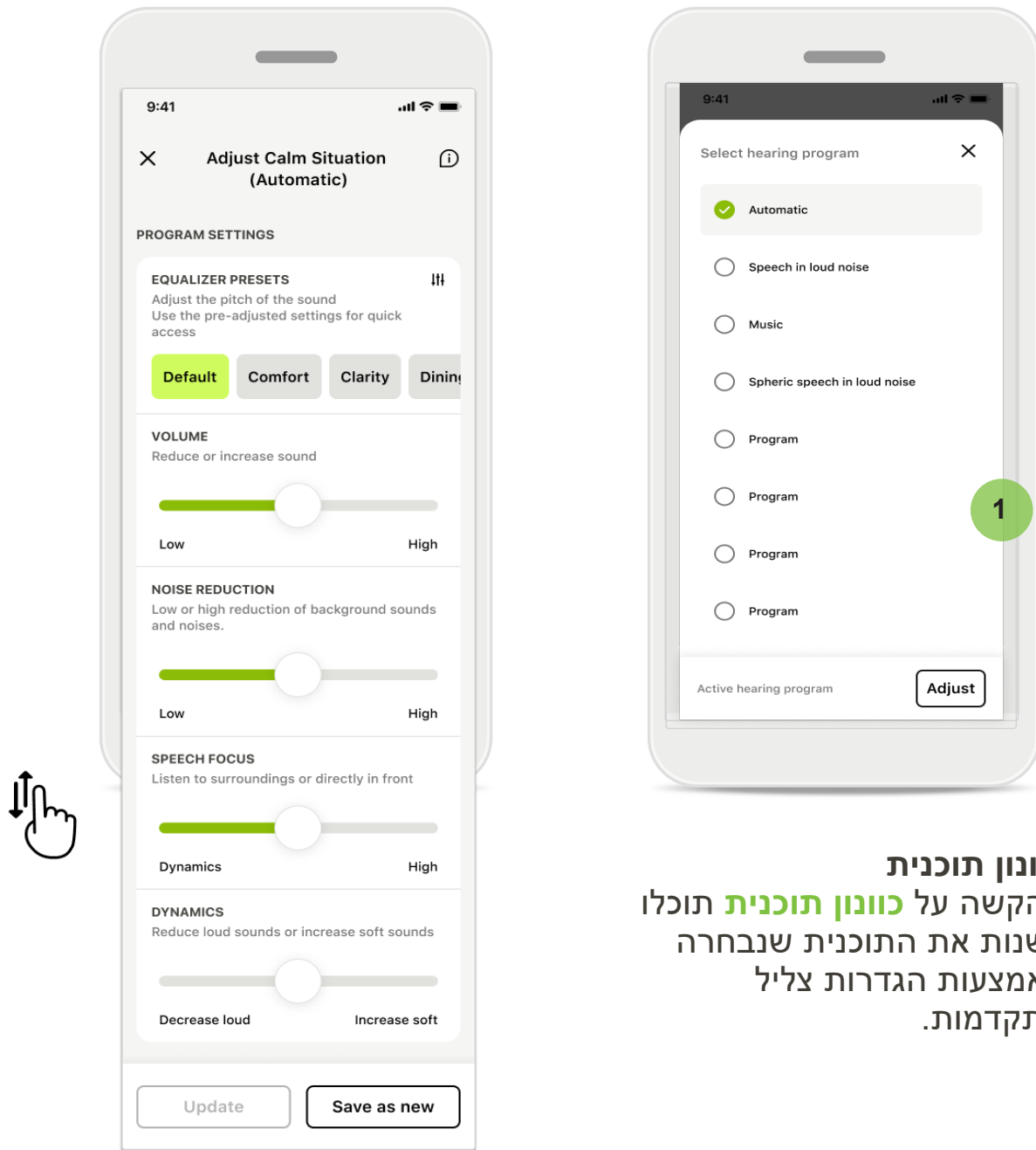
תוכניות שמיעה זמינות ישירות מהחלק העליון של מסך הבית של היישום. פתחו את הקרוסלה בעזרת האצבע כדי לבחור תוכנית שמתאימה לצרכים שלכם והקישו עליה. בחרו מתוך:

תוכנית אוטומטית

תוכניות שנוצרו על-ידי קלינאי התקשורת שלכם

תוכניות שאתם יצרתם

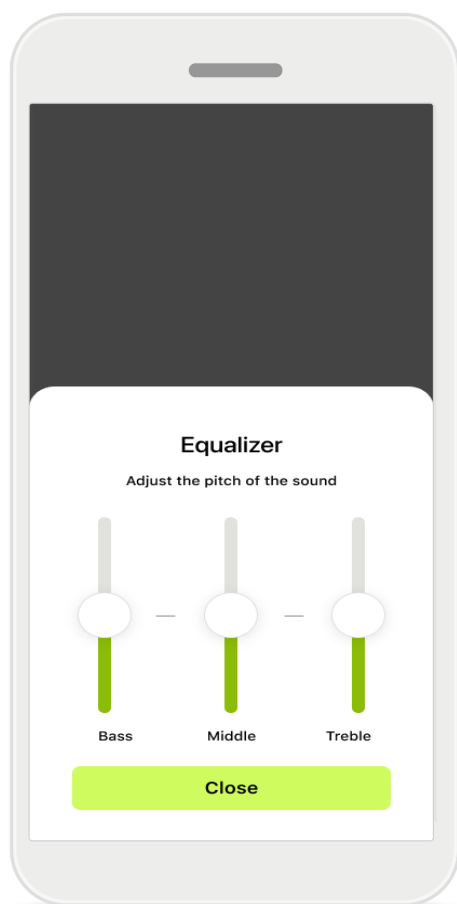
בית: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק



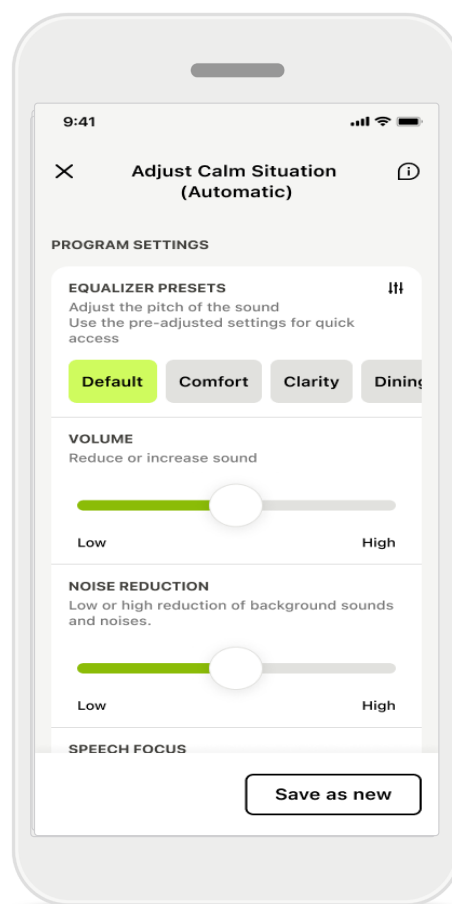
1 כוונת תוכנית
בהקשה על **כוונת תוכנית** תוכלו
לשנות את התוכנית שנבחרה
באמצעות הגדרות צליל
מתקדמות.

הגדרות תוכנית
אפשר לכוון את התוכנית שנבחרה
בדרכים שונות. השתמשו במחוונים
כדי לכוון כל הגדרה, הגדרות
קבועות מראש של איקוולייזר,
בקרת עוצמת קול, הפחתת רעשים,
מיקוד דיבור ובקרה דינמית.

בית: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק



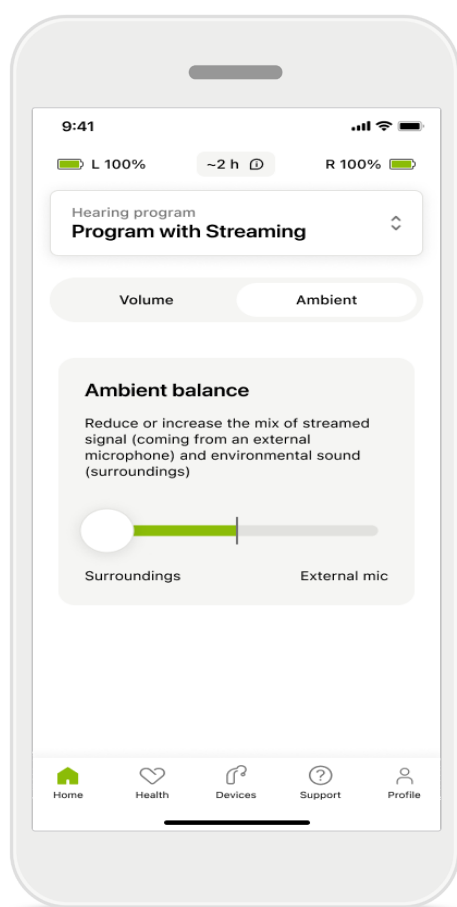
כוונן גובה צליל
שנו את גובה הצליל (תדר)
באמצעות המחוונים. לחצו על **סגור**.
להגדרות הקישו על **סגור**.



הגדרות קבועות מראש של האיקוולייזר
ההגדרות הקבועות מראש של האיקוולייזר מאפשרות לכם לבצע שינויים מהירים בגובה הצליל על סמך הסביבה האקוסטית שבה אתם נמצאים.
הקישו על סמל האיקוולייזר כדי לבצע כווננים מתקדמים נוספים.

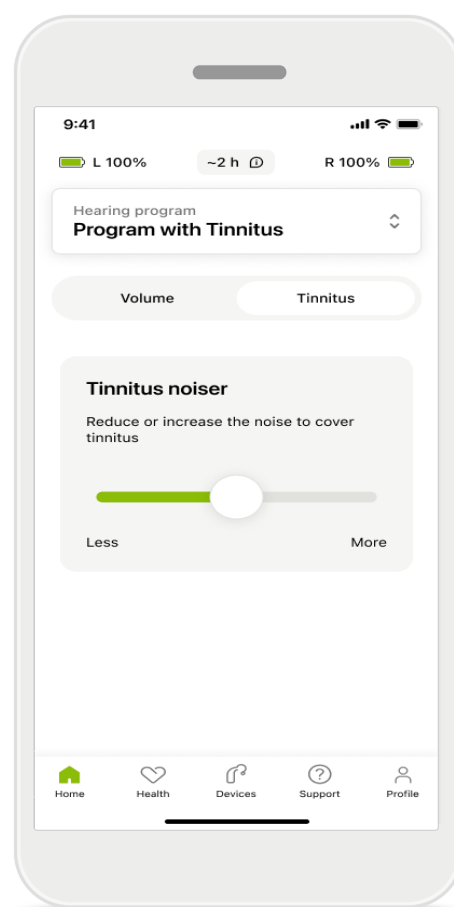
בית: תצוגת שליטה מרחוק* - תכונה לא סטנדרטית

- על פי האופן שבו תוכנתו מכשירי השמיעה שלכם ואילו אביזרים אלחוטיים יש ברשותכם, תוכלו לכוון הגדרות נוספות, כגון מיסוך טינטון, וכן איזון סביבה כאשר אתם במצב הזרמה. לדוגמה, אם מכשירי השמיעה שלכם תומכים בפונקציונליות טינטון או אם אתם בתוכנית הזרמה, תוכלו לכוון את שניהם במסכים המתאימים.



איזון סביבה

אם אתם משתמשים בהתקן הזרמה חיצוני (למשל TV Connector, נגן מוזיקה), תוכלו לכוון את המיקוד כדי לשמוע יותר מהאות המוזרם או כדי לשמוע יותר מהסביבה.

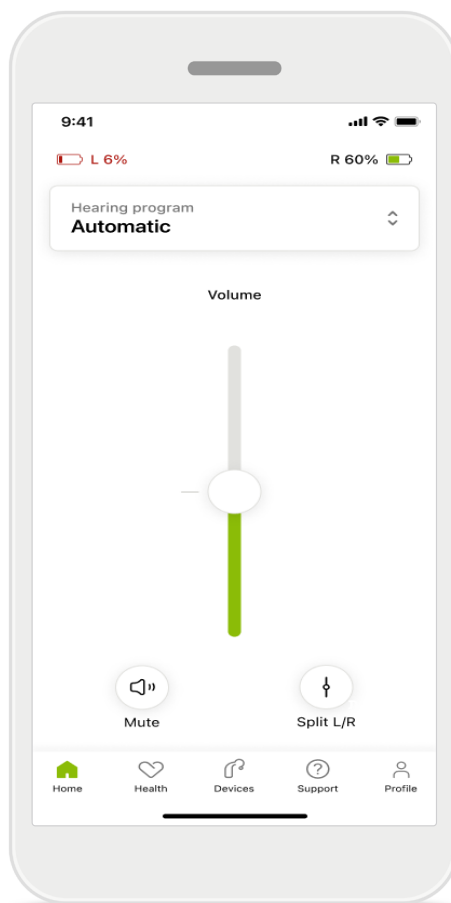


מחולל רעש מיסוך טינטון

אם אתם חווים טינטון, וקלינאי התקשורת שלכם הסביר לכם כיצד להשתמש במיסוך טינטון, תוכלו לכוון כאן את עוצמת הקול של רעש המיסוך.

* למידע על תכונות ותאימות מכשירי שמיעה, פנו אל קלינאי התקשורת שלכם.

בית: תצוגת שליטה מרחוק* - תכונה לא סטנדרטית



רמת סוללה

עבור מכשירי שמיעה נטענים אפשר לראות את מצב הטעינה הנוכחי. אם רמת טעינת הסוללה נמוכה מ-20%, צבע הסמל יתחלף לאדום. כדאי לטעון מחדש בהקדם.

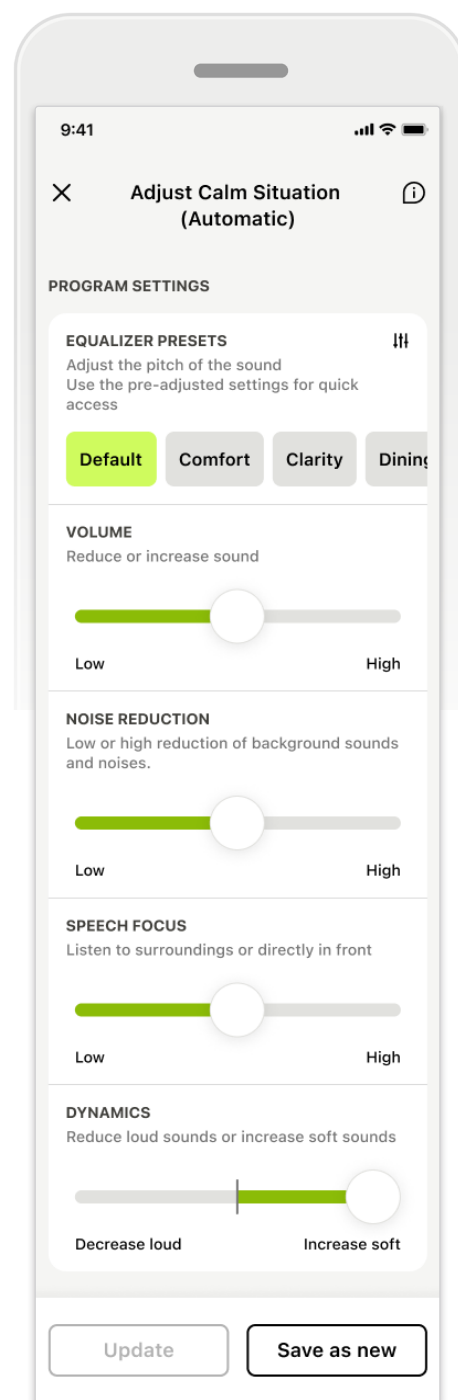
* למידע על תכונות ותאימות מכשירי שמיעה, פנו אל קלינאי התקשורת שלכם.

מסך הבית: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק — יצירת תוכנית חדשה או עדכון תוכנית קיימת*

כוונונים מותאמים אישית
לאחר כונון תוכנית קיימת, תוכלו **לעדכן** אותה או **לשמור בתור תוכנית חדשה**. אם בחרתם לשמור בתור תוכנית חדשה, תוכלו לתת לה שם לבחירתכם.

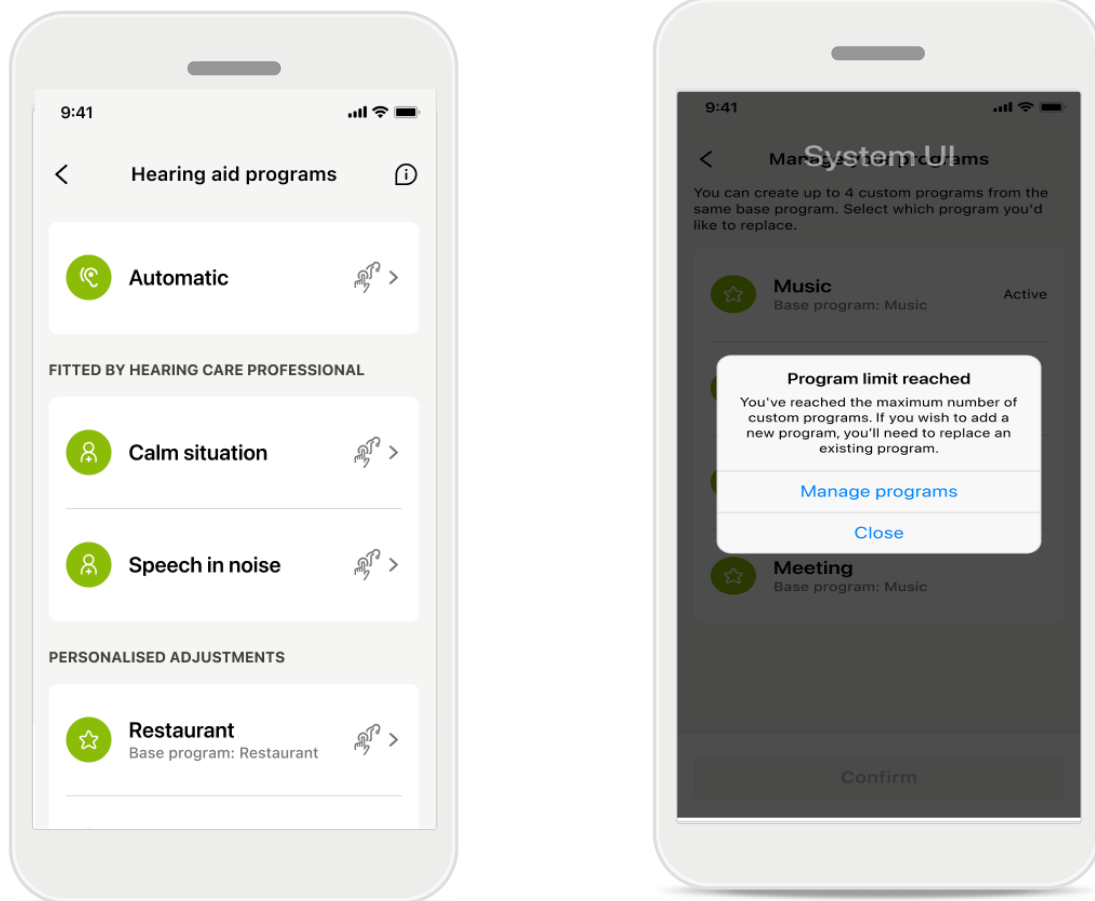
זכרו שאורך השם לא יעלה על 22 תווים ולא תוכלו להשתמש בשם קיים, להשאיר את שדה השם ריק או למלא אותו בסימני רווח.

לאחר שמירה מוצלחת של תוכנית חדשה יופיע מסך מתאים וההגדרה החדשה תתווסף לרשימת התוכניות.

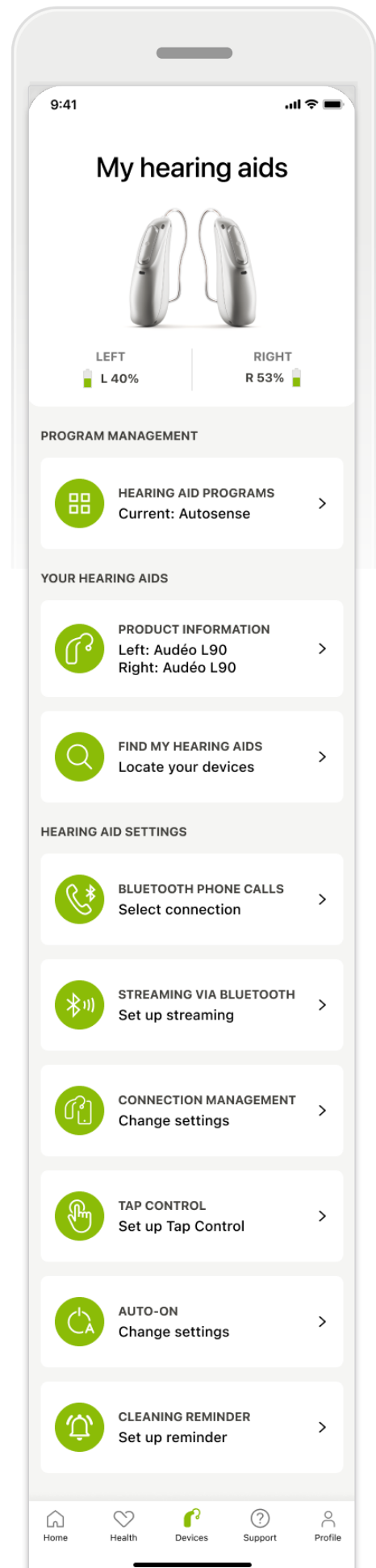


* זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

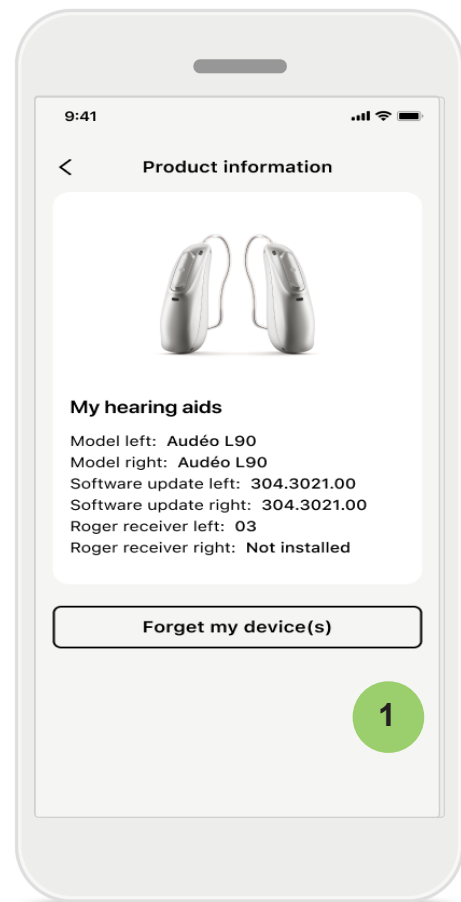
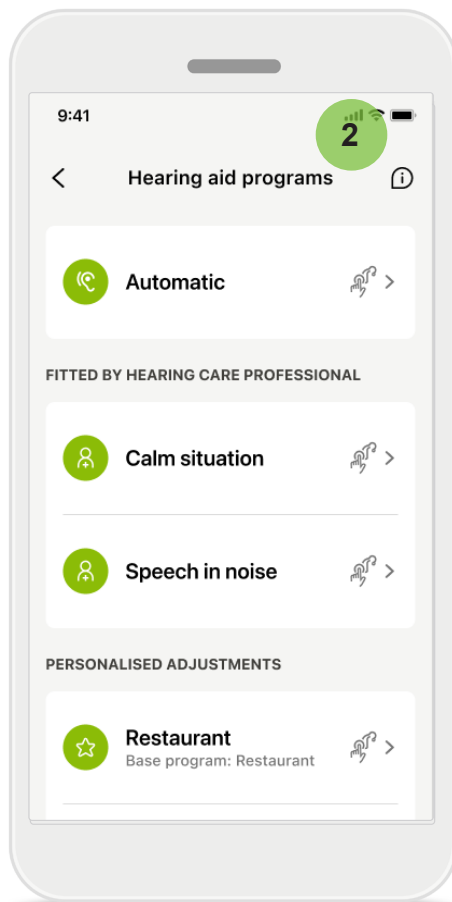
פתרון בעיות: הגדרות מתקדמות של שליטה מרחוק



הגעתם למגבלת התוכניות — מקסימום עבור אותה תוכנית בסיסית. ניתן לשמור עד ארבע תוכניות המבוססות על אותה תוכנית בסיסית. אם תגיעו למגבלה, תוכלו להחליף תוכנית קיימת בתוכנית חדשה בעזרת ההקשה על **ניהול**.



מסך הבית של התקנים
 בסעיף מכשירים תוכלו לגשת לכל מה
 שקשור למכשירי השמיעה שלכם, למשל
 ניהול תוכניות והגדרות מכשירים. תוכלו
 גם לראות את מצב הסוללה בדגמים
 נטענים*.

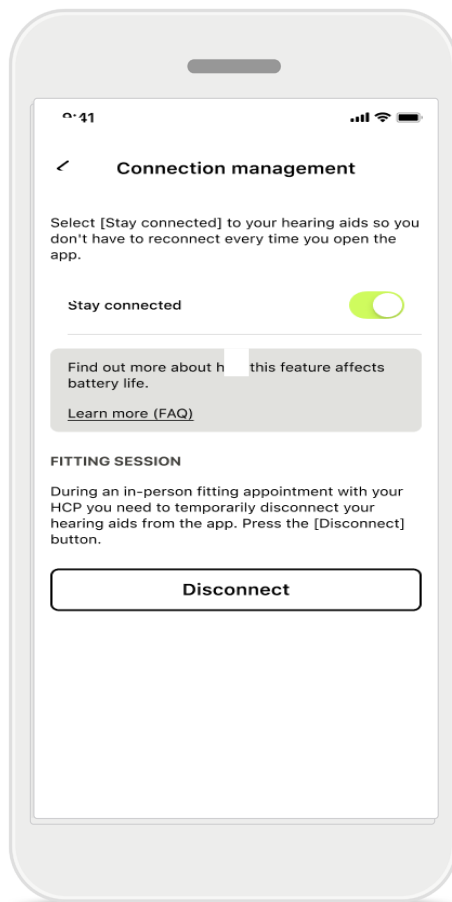


1 שכחו מכשירים

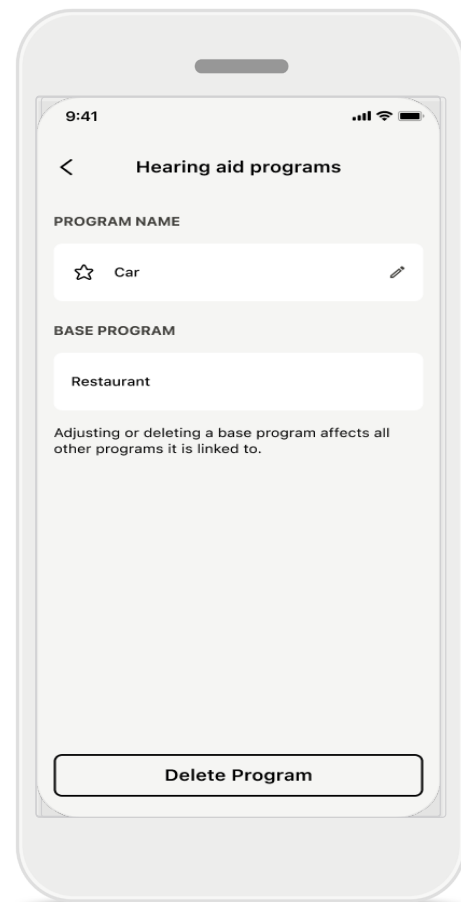
עברו אל כרטיס מכשירי השמיעה שלכם כדי להסיר את המכשירים שלכם. לאחר ההקשה על הלחצן 'שכח את המכשירים שלי', תופיע הודעה מוקפצת. עליכם לאשר את ההסרה. שימו לב, שאם תעשו זאת יהיה עליכם לצמד את מכשירי השמיעה שלכם שוב כדי להשתמש ביישום.

2 ניהול תוכניות

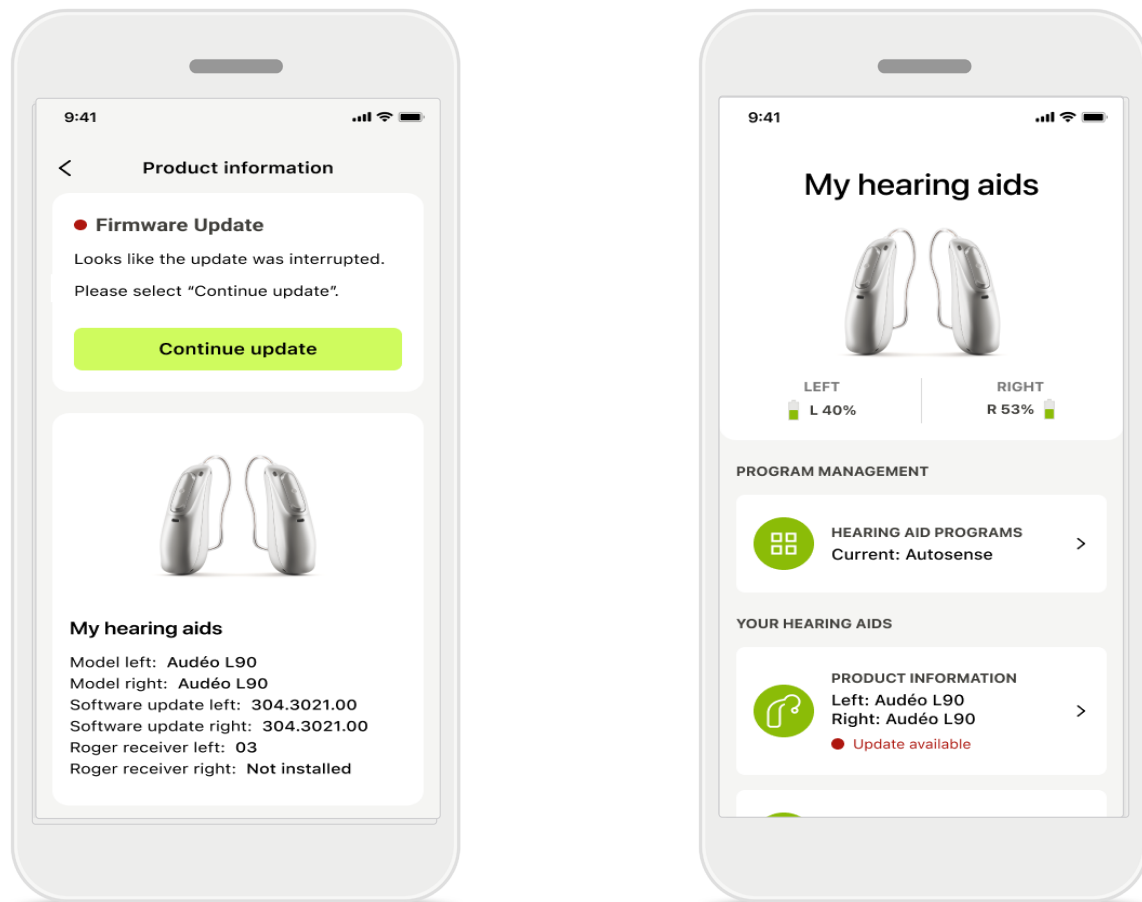
בהקשה על תוכניות מכשיר השמיעה תוכלו לראות את כל התוכניות הזמינות. הקישו על אחת כדי לערוך את השם או למחוק אותה. ישנם שלושה סוגי תוכניות: **אוטומטית**, **תוכניות שיצר קלינאי התקשורת שלכם ותוכניות מותאמות אישית**. אם יש סמל לצד שם התוכנית, המשמעות היא שתוכנית זו זמינה בלחצן של מכשירי השמיעה שלכם.



הפעלת ניהול חיבורים
אתם יכולים להפעיל את התכונה האופציונלית **הישארו מחוברים** כדי שלא תצטרכו להתחבר מחדש למכשירי השמיעה בכל פעם שאתם פותחים את היישום.

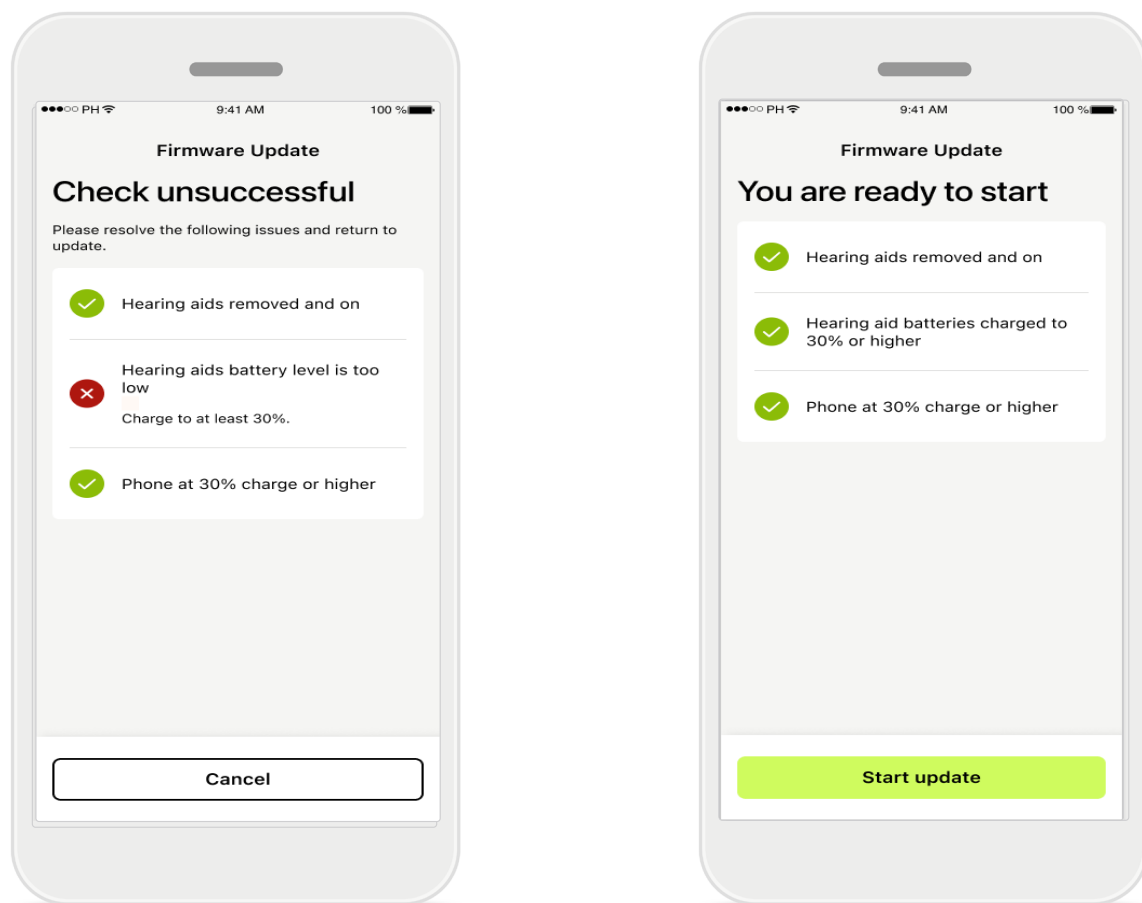


תוכניות מכשירי שמיעה
תוכלו למחוק את התוכנית או לשנות את שמה. תוכלו גם לראות לאיזו תוכנית בסיס היא מקושרת. הקישו על **מחק תוכנית** כדי למחוק את התוכנית. הקשה על הלחצן תגרום להופעת הודעה מוקפצת ויהיה עליכם לאשר את ההסרה.



עדכון מכשירי השמיעה

עדכון זמין יוצג תחת הסעיף 'פרטי מוצר' בפרק 'מכשירים'. במקרה של עדכון זמין תוכלו למצוא מידע נוסף ופירוט על מהות העדכון בפרק 'פרטי מוצר'. כדי להתחיל את העדכון הקישו על **עדכון**.



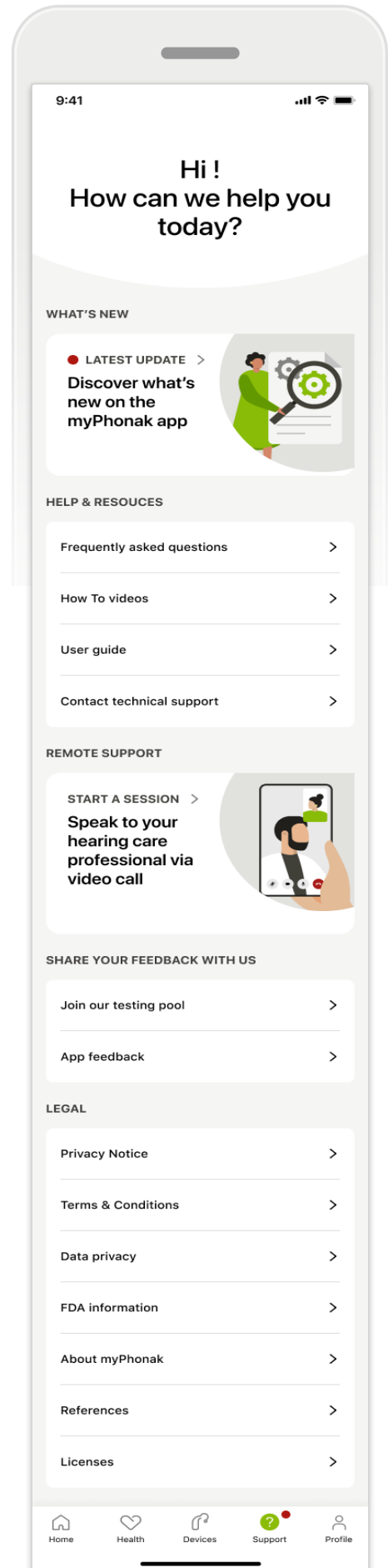
עדכון מכשירי השמיעה

העדכון אפשרי רק כאשר מספר תנאים מתקיימים. זאת, כדי למנוע כשל או הפרעות בעדכון (למשל, הסוללות של מכשירי השמיעה חייבות להיות טעונות ב-30% לפחות וגם הטלפון חייב להיות טעון ב-30% לפחות). המערכת בודקת באופן אוטומטי תנאים אלה ומציגה הסבר על מה לא בסדר וכיצד לתקן זאת. עקבו אחר הוראות אלה והעדכון יהיה מהיר וחלק.

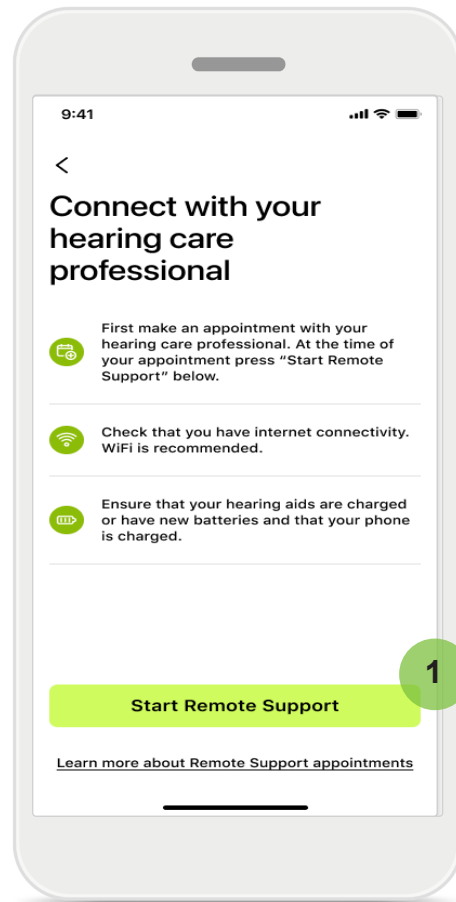
לפתרון בעיות אנא ראו [קישור](#) זה.

תמיכה ופעילות תמיכה מרחוק

סעיף תמיכה
ממסך התמיכה תוכלו לגשת לתשובות לשאלות נפוצות*, למדריך למשתמש, לאתר סרטוני ההדרכה, להגדרות משפטיות ולשיתוף משוב. תוכלו גם לגשת לתמיכה מרחוק על-ידי הקשה על 'התחלת פגישה'.



תמיכה ופעילות תמיכה מרחוק



תמיכה מרחוק

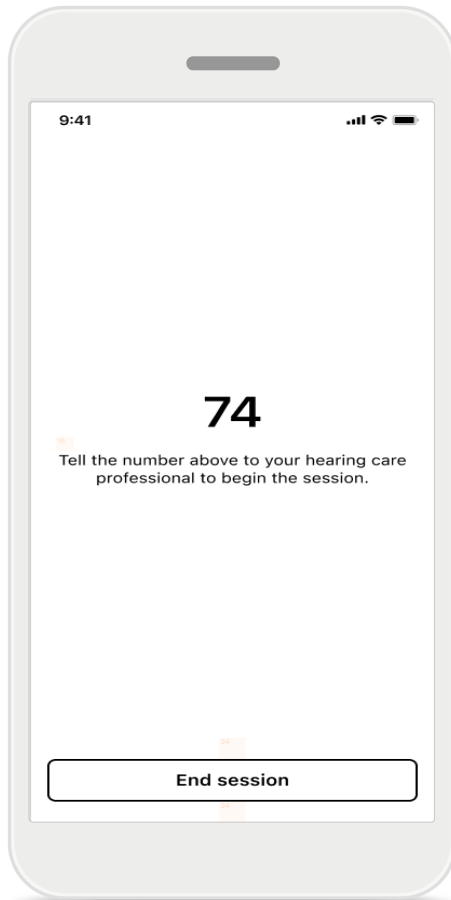
בהקשה על **התחילו פגישה** במסך התמיכה תוכלו לקיים פעילות תמיכה מרחוק עם קלינאי התקשורת שלכם. יש לתאם את פעילות התמיכה מרחוק מראש.

1 הקישו על **התחילו תמיכה מרחוק** כדי להמשיך.

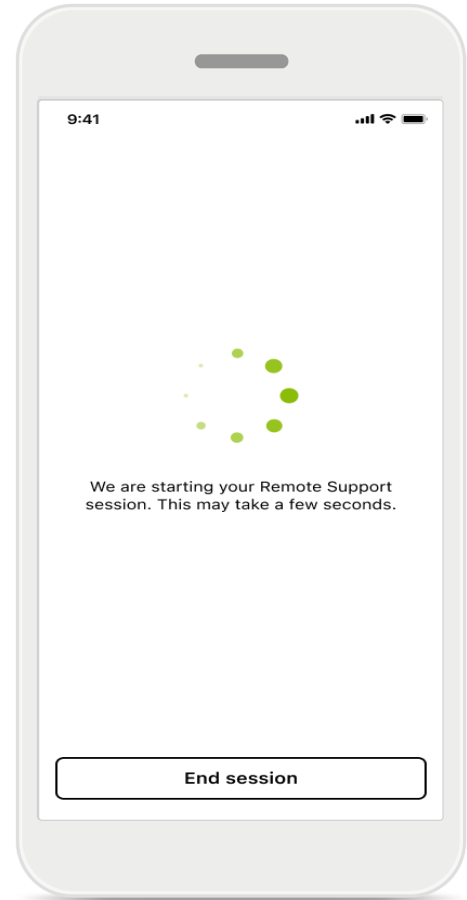
גישה למיקרופון ולמצלמה

לאחר שתתבקשו לאשר שימוש במיקרופון ומצלמה, הקישו על **אישור** כדי לאפשר ל-MyPhonak לגשת למיקרופון ולמצלמה שלכם.

תמיכה ופעילות תמיכה מרחוק

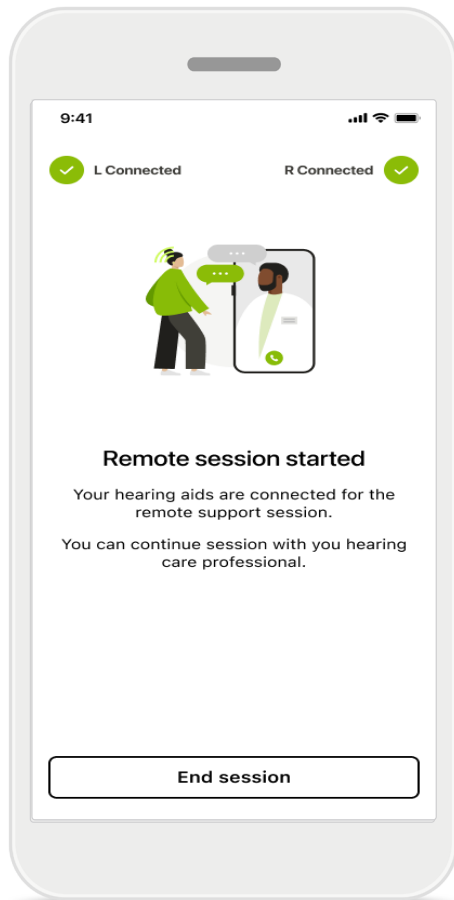


אם אתם מתקשרים עם קלינאי התקשורת שלכם באמצעות פלטפורמת שיחות וידאו, יופיע קוד בן שתי ספרות על גבי המסך. שתפו בקול את הקוד בן שתי הספרות עם קלינאי התקשורת שלכם כדי להשלים את ההתחברות.

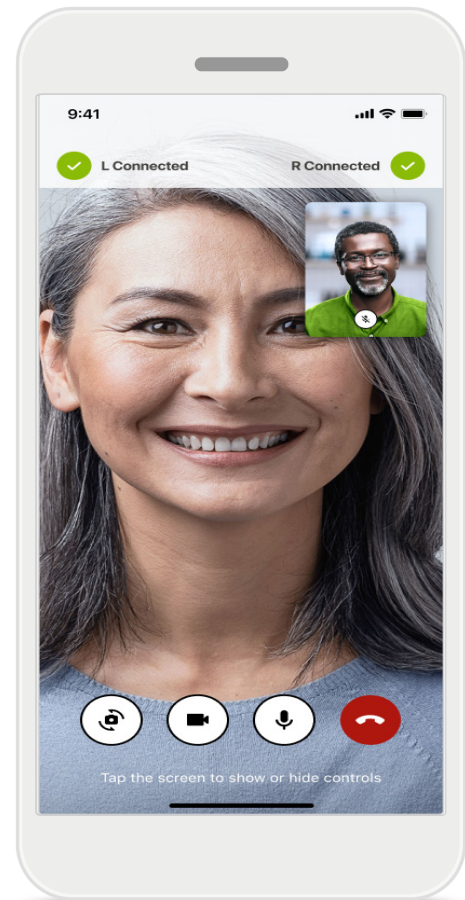


ממתין לקלינאי התקשורת שלכם
היישום יחבר אתכם אל קלינאי התקשורת שלכם. המתינו עד שקלינאי התקשורת מתחבר לשיחה.

התחלת פגישה תמיכה מרחוק



כשאתם מתקשרים עם קלינאי התקשורת שלכם באמצעות פלטפורמת שיחת וידאו, לא תשמעו או תראו אותם דרך היישום myPhonak, אך מכשירי השמיעה שלכם יהיו מחוברים.



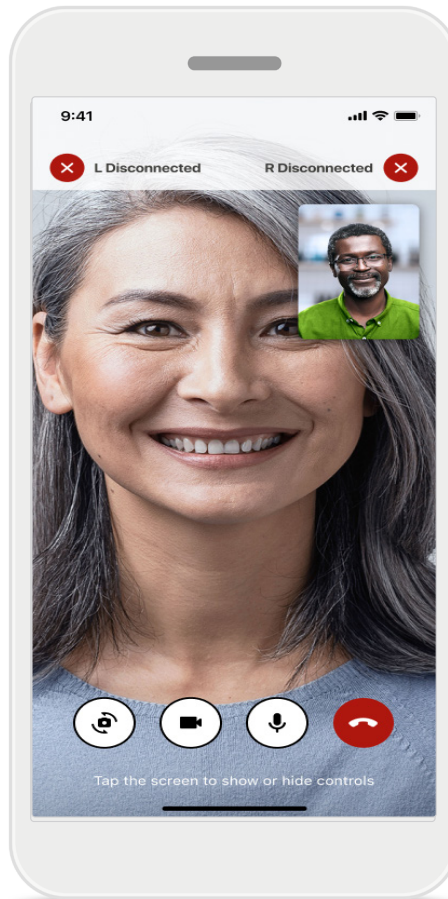
לאחר ההתחברות תוכלו לראות ולשמע את קלינאי התקשורת שלכם. באמצעות הבקורות, תוכלו להשתיק/לבטל השתקה, להשבית וידאו, להחליף בין מצלמות או לסיים את השיחה.

אם קלינאי התקשורת שלכם צריך להתחבר למכשירי השמיעה שלכם, הוא יוכל לעשות זאת מרחוק באמצעות הטלפון החכם שלכם. קלינאי התקשורת שלכם יודיע לכם ברגע שהוא יתחבר.

בסיום השיחה תוכלו לדרג את החוויה שלכם. הקישו על הקישור כדי לשלוח משוב. הקישו על **בוצע** כדי לחזור למסך הבית.

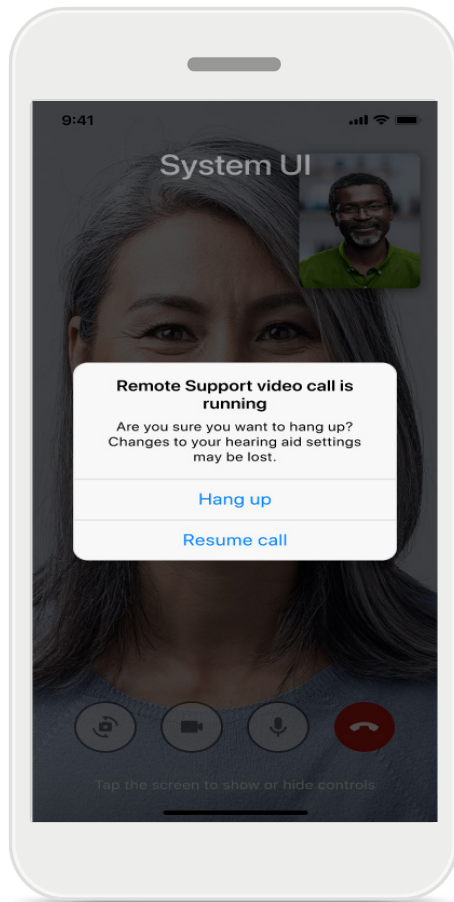
פתרון בעיות: פעילות תמיכה מרחוק

פעילות התמיכה מרחוק משתמשת באינטרנט כדי לחבר אתכם לקלינאי התקשורת שלכם. לשיפור האיכות, מומלץ להשתמש בחיבור Wi-Fi.



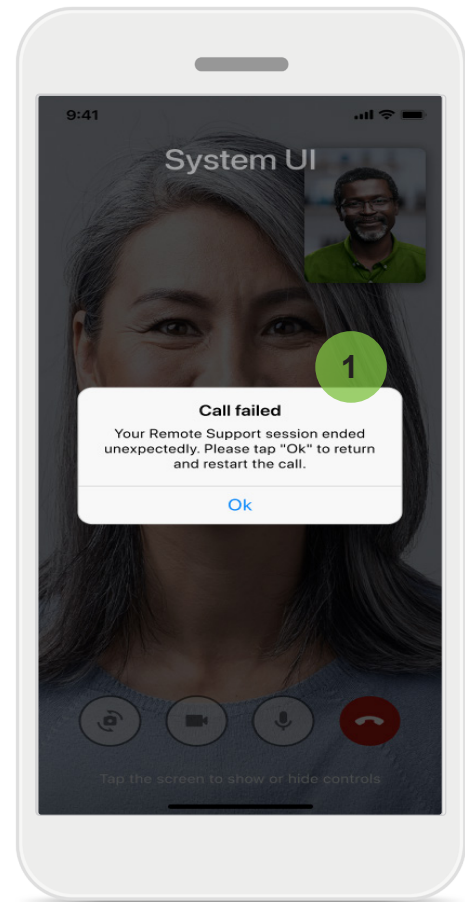
החיבור למכשירי השמיעה נותק
החיבור למכשירי השמיעה שלכם מוצג בחלקו העליון של המסך. אם מכשירי השמיעה מתנתקים, הסמל יחליף צבע לאדום. במקרה זה יהיה על קלינאי התקשורת שלכם להתחבר במחדש.

פתרון בעיות: פעילות תמיכה מרחוק



סיום השיחה במהלכה

הודעה מוקפצת זו מופיעה אם תסיימו את השיחה כשהיא עדיין בעיצומה.

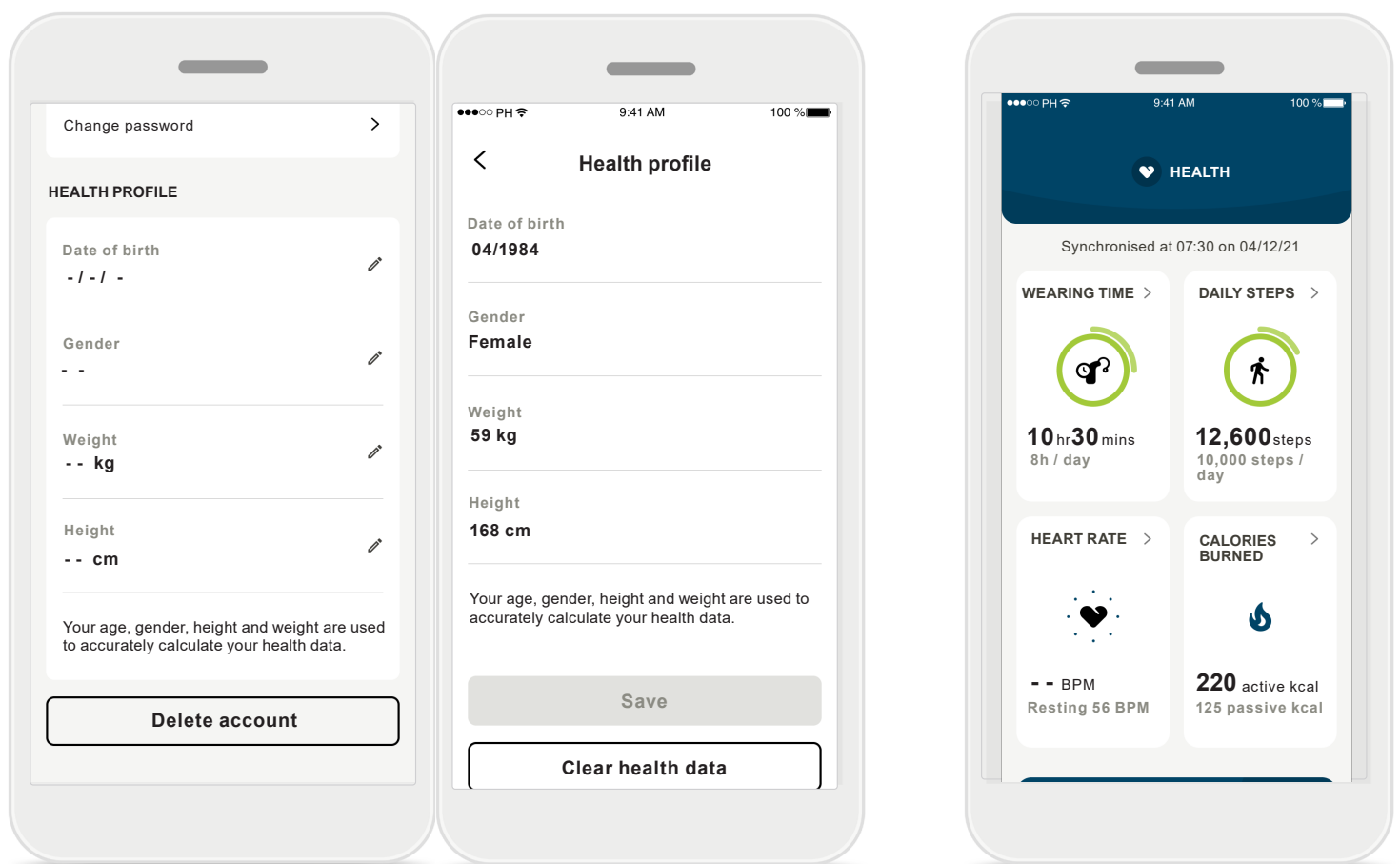


השיחה נכשלה

אם השיחה נכשלת, לחצו על **אישור** כדי לחזור למסך הבית, ממנו תוכלו להתחיל מחדש את השיחה.

מעקב אחר נתוני בריאות במקטע 'בריאות': הגדרה

חלק מהתכונות של סעיף 'בריאות' המתוארות כאן זמינות רק עם מכשירי שמיעה מסוימים.
למידע נוסף בקרו באתר <https://www.phonak.com>
כדי לגשת לתכונות הבריאות, יש להירשם ולפתוח חשבון myPhonak.
אפשרו שירותי מיקום ב-iPhone שלכם כדי לשפר את איכות מעקב הבריאות.
דחיית הגישה תמנע מכם את האפשרות לעקוב אחר נתוני הבריאות שלכם.
הזינו את הפרטים שלכם כדי לאפשר חישוב מדויק של נתוני הבריאות שלכם. זכרו, מידע זה הוא בגדר רשות. הוא נמצא בשליטתכם המלאה!

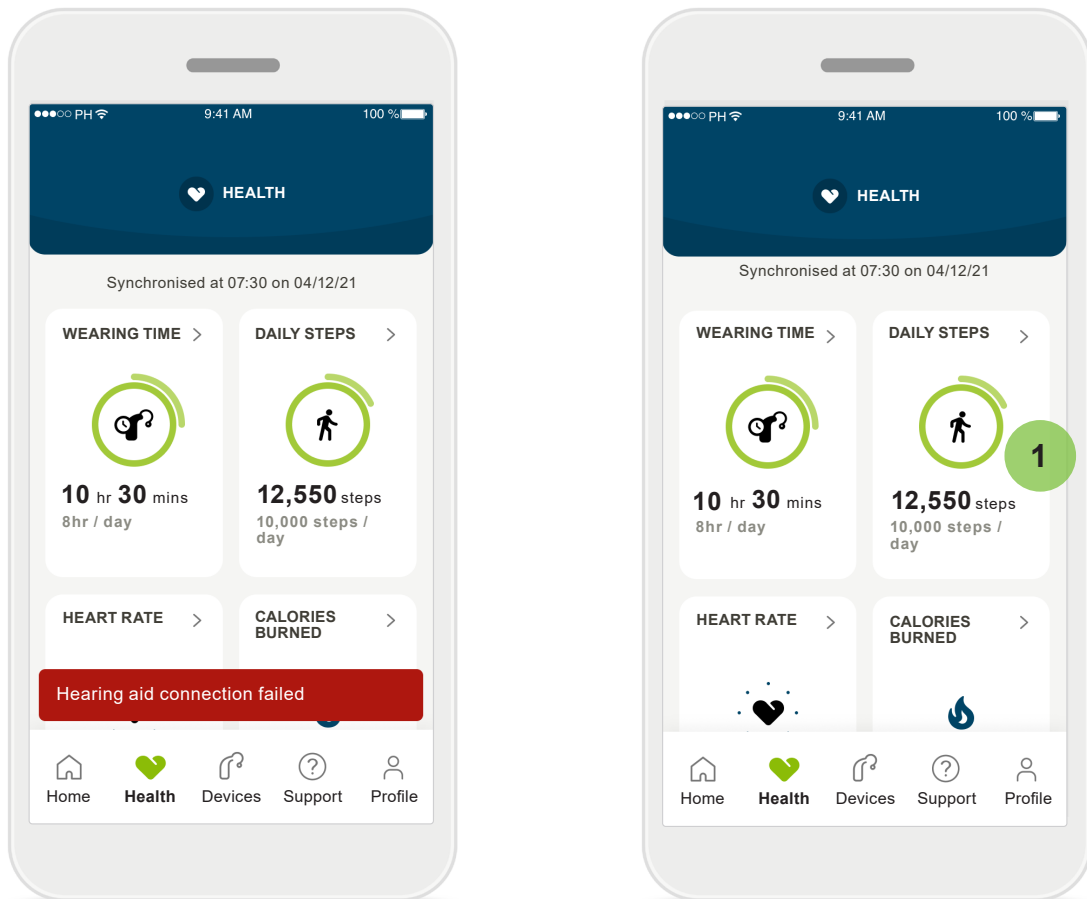


עריכה/מחיקה של פרופיל הבריאות
אתם יכולים תמיד לערוך או את נתוני פרופיל הבריאות שלכם או למחוק אותם במקטע 'פרופיל'. עברו אל 'פרטים אישיים', גללו למטה אל 'פרופיל בריאות' והקישו על סמל העריכה (עיפרון) כדי לעדכן את הנתונים או למחוק אותם.

כניסה לבריאות
לאחר ההגדרה, תוכלו להיכנס ללוח המחוונים של 'בריאות' (מסך הבית של בריאות).

לוח המחוונים של בריאות

- בלוח המחוונים של הבריאות תוכלו:
 - לגשת לתפקודי הבריאות הנתמכים על-ידי מכשירי השמיעה שלכם ולראות את הערכים שלהם משתנים בזמן אמת*,
 - לראות התקדמות ביעדים, אם הוגדרו,
 - לגשת לעצות בנושא בריאות (המלצות ליישומי בריאות נוספים).



חיבור למכשירי השמיעה שלכם
זכרו שעליכם להיות מחוברים למכשירי השמיעה שלכם כדי שתוכלו לראות את ערכי תפקוד הבריאות משתנים בשידור חי. סנכרון תכופ של היישום עם מכשירי השמיעה שלכם יאפשר מידע מדויק יותר לאורך הזמן. אם החיבור מתנתק או שאין אפשרות לסנכרן את הנתונים, תקבלו על כך הודעה ותועברו לאתר התשובות לשאלות נפוצות כדי לקבל מידע מה לעשות.

נספח התקדמות ליעד
אם הגדרתם יעדים, תוכלו לראות את הערך המקסימלי של היעד שלכם וכן את התקדמותכם, בצורת העיגול השני סביב הסמל.

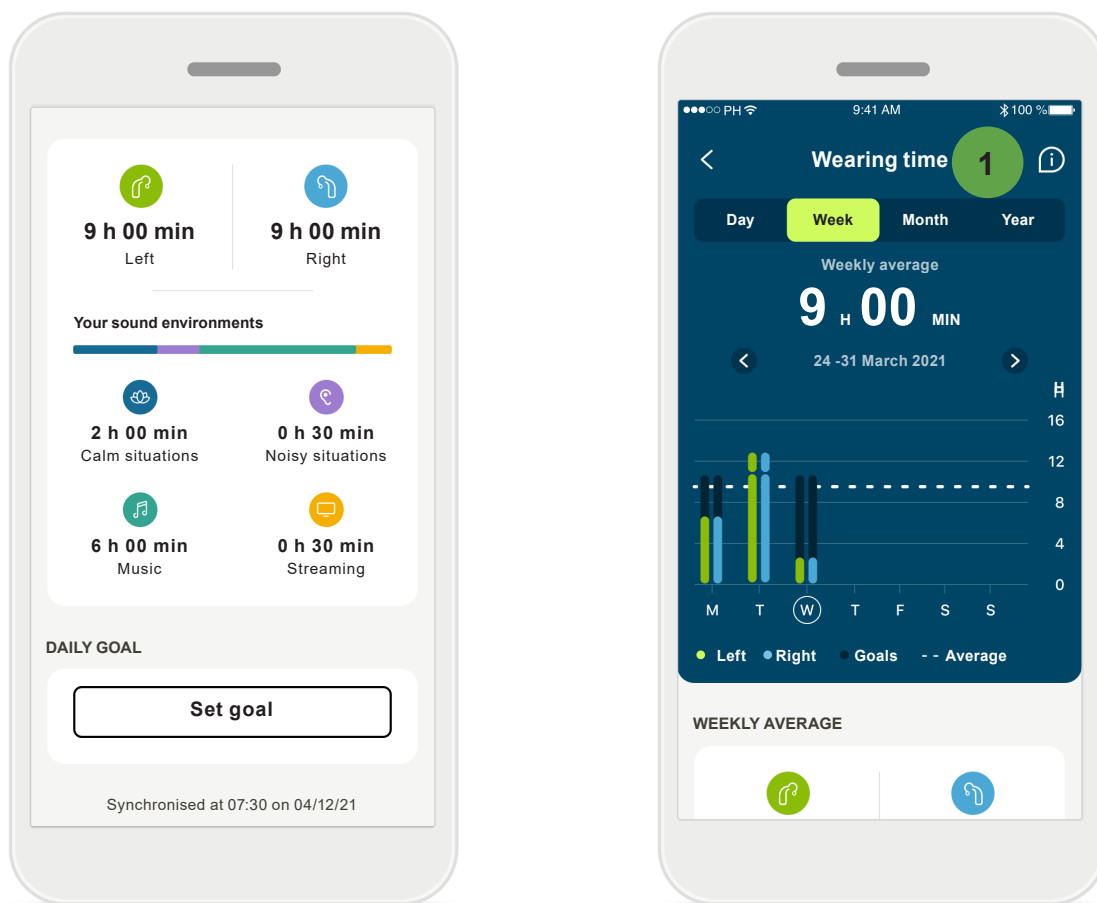
1

* זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

המידע בסעיף זה נועד למטרות חינוך ומידע בלבד. אין להשתמש במידע המוצג בסעיף הבריאות כתחליף לייעוץ רפואי מקצועי.

אם יש לכם שאלות בנוגע לבריאותכם, או לפני תחילת תוכנית אימונים, עליכם להתייעץ תמיד עם רופא או איש מקצוע אחר בתחום הרפואה. כדי לעקוב אחר הדופק שלכם, ודאו שהאוזניות מוכנסות היטב לתעלת האוזן. לתוצאות הטובות ביותר, הישארו ללא תנועה ובשקט.

תצוגות מפורטות של תכונות בריאות: זמן שימוש, צעדים, רמות פעילות*, מרחק הליכה ומרחק ריצה*



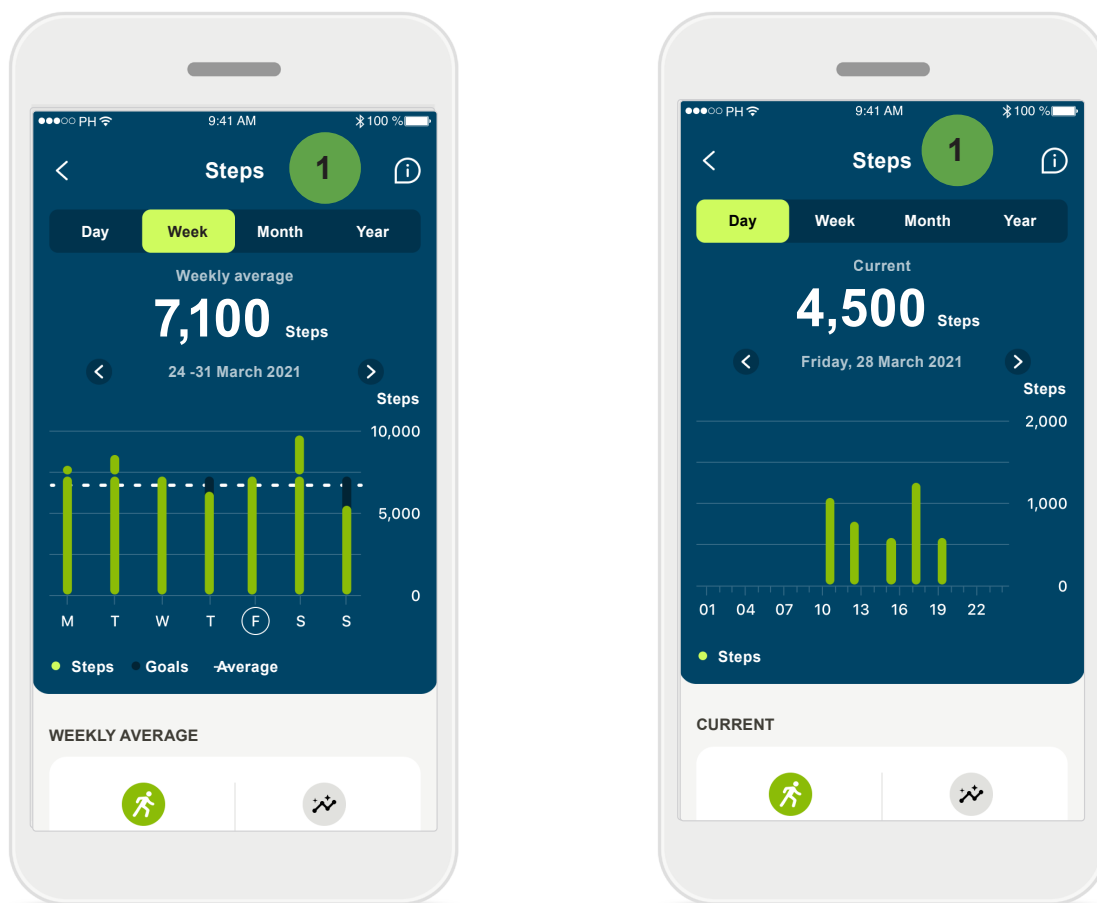
1 זמן שימוש

בלחיצה על כרטיס זמן השימוש בלוח המחוונים, תיכנסו לגרף זמן השימוש היומי. הקישו על כרטיסייה מתאימה, היא תהפוך לירוקה וכך תוכלו לעבור לתצוגה שבועית, חודשית או שנתית.

אם ברשותכם שני מכשירי שמיעה, הגרפים יציגו את הערכים של שניהם, השמאלי והימני. למטה תוכלו לראות ערך נוכחי (בתצוגה יומית) או ערכים ממוצעים (עבור תצוגה שאינה יומית), בנוסף לחלוקה של זמן השימוש בסביבות צליל שונות.

*זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

תצוגות מפורטות של תכונות בריאות: זמן שימוש, צעדים, רמות פעילות*, מרחק הליכה ומרחק ריצה*



1 צעדים, רמות פעילות ומרחק

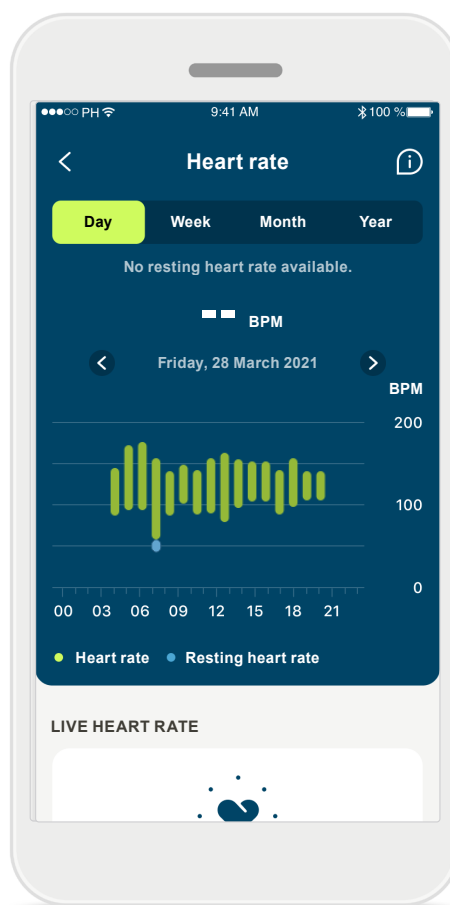
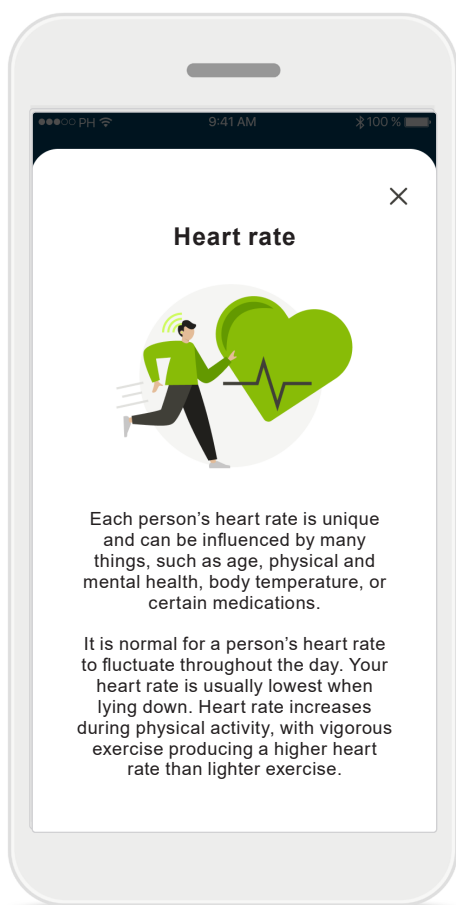
בלחיצה על הכרטיס צעדים בלוח המחוונים, תיכנסו לגרף מספר הצעדים היומי. עברו אל שבועי, חודשי או שנתי בהקשה על הכרטיסייה המתאימה, שצבעה יתחלף לירוק.

למטה תוכלו לראות ערך נוכחי (בתצוגה יומית) או ערכים ממוצעים (עבור תצוגה שאינה יומית), בנוסף לערך בקירוב של המרחק שהלכתם או רצתם.

רמות הפעילות מראות את משך הזמן ללא פעילות, עם פעילות בעצמות נמוכה (זוהתה תנועה מועטה), בינונית (זוהתה הליכה) או גבוהה (זוהתה ריצה).

*זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

תצוגות של תכונת בריאות מפורטת: דופק* וקלוריות* בהליכה ובריצה*



מעקב דופק

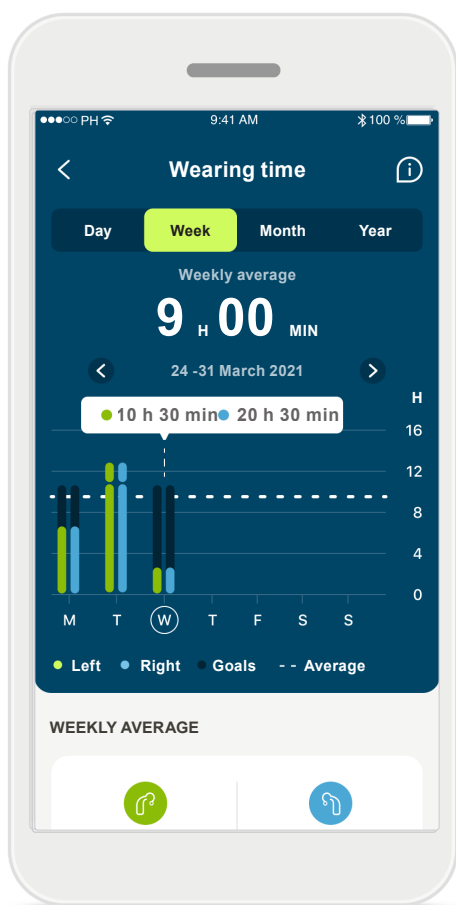
כל התצוגות כוללות תצוגת דופק בזמן אמת. התצוגה היומית כוללת ערכי דופק במנוחה (RHR) וטווחים של דופק לשעה. התצוגה השבועית כוללת ממוצע יומי של ערכי דופק במנוחה (RHR), דופק בזמן אמת וטווחים של דופק ליום.

תצוגות שבועית, חודשית ושנתית כוללות:

- תצוגה יומית - רזולוציה של שעות (טווחים מחזוריים ודופק בזמן אמת לשעה, דופק במנוחה אחד נמוך ביותר ליום),
- תצוגה שבועית/חודשית/שנתית - רזולוציה יומית/שבועית/חודשית של טווחי דופק וטווחי דופק במנוחה.

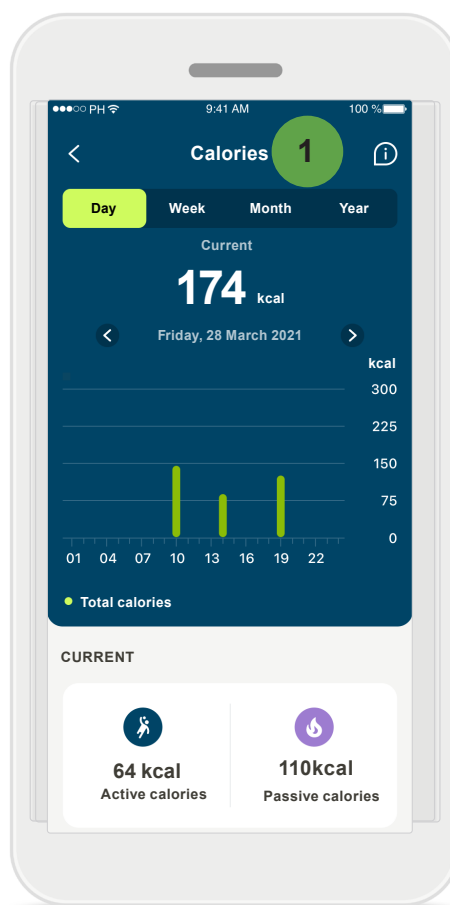
לחצו על הסמל  בפינה השמאלית העליונה של המסך כדי לקבל מידע נוסף ומקורות לגבי דופק ומדוע חשוב לעקוב אחר הדופק במנוחה.

תצוגות של תכונת בריאות מפורטת: דופק* וקלוריות* בהליכה ובריצה*



טיפים

הקישו על נקודה בעמודות של הגרף כדי להציג את הערכים המדויקים המוצגים בכרזה לבנה (טיפים).

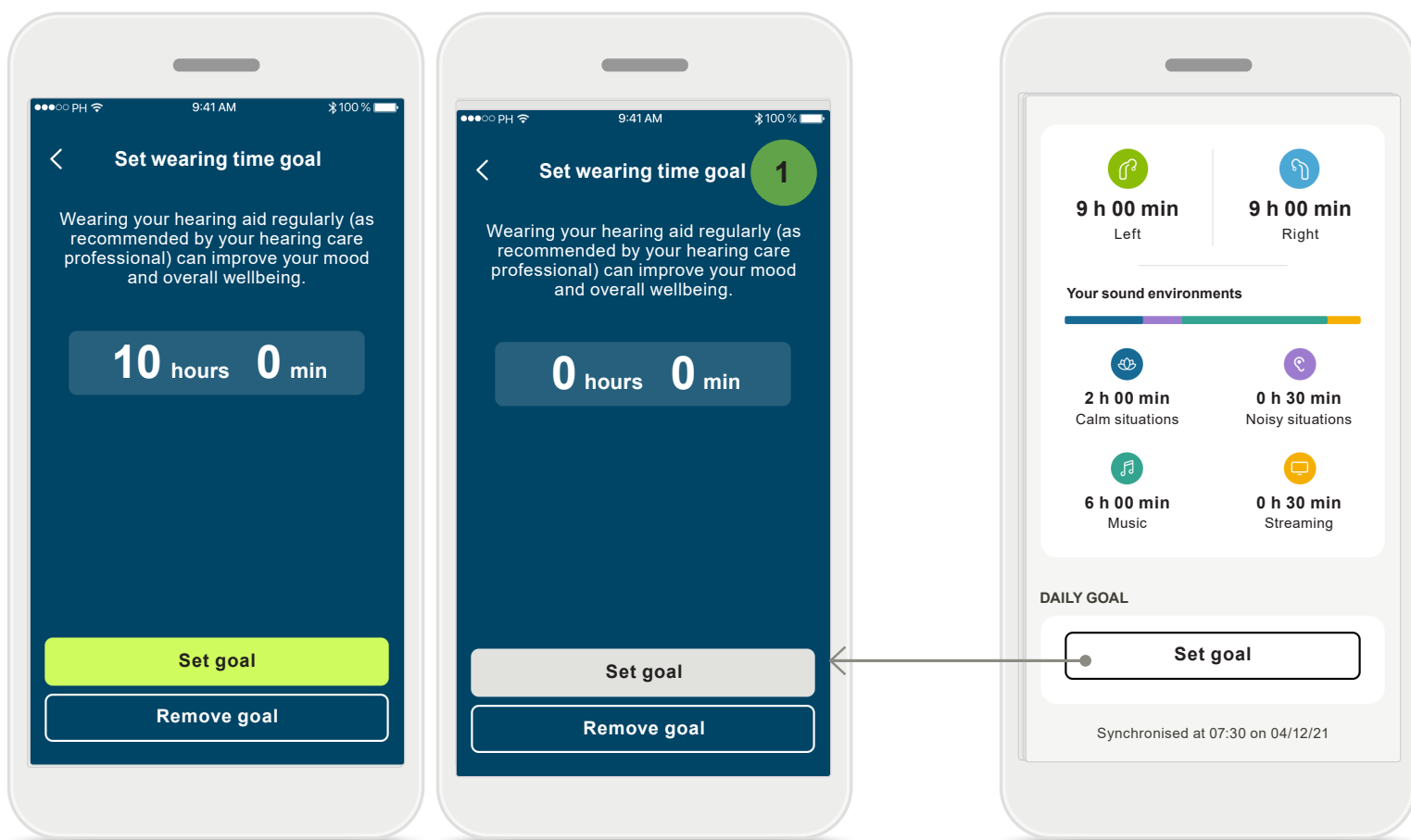


מעקב קלוריות

התצוגה היומית כוללת את קלוריות הפעילות הנוכחיות (שנשרפו באמצעות פעילות גופנית) ואת הקלוריות הפסיביות (על בסיס קצב מטבולי בסיסי). סכום שני סוגי הקלוריות (סך הכל) מוצג בגרף. תצוגות שבועיות, חודשיות ושנתיות כוללות ערכים ממוצעים של קלוריות פעילות, פסיביות וסך הכול.

*זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

בריאות: שימושים אחרים*

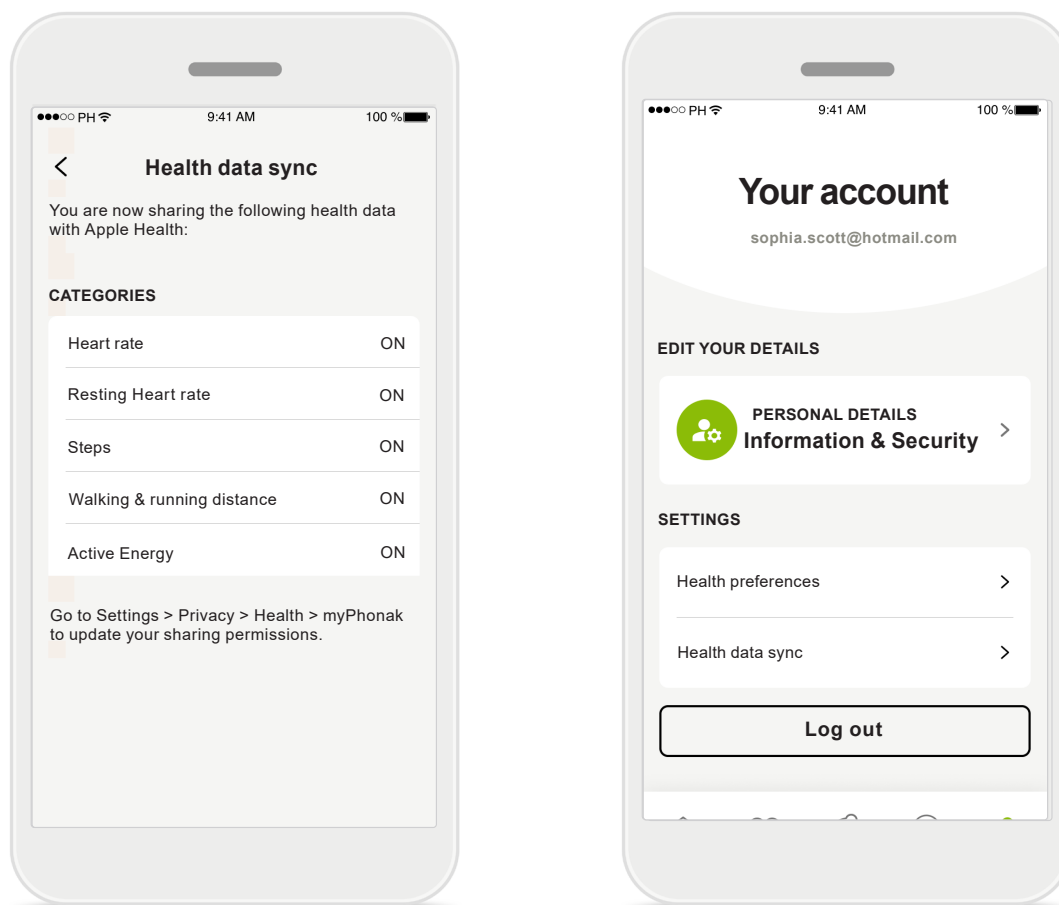


1 הגדירו, שנו והסירו יעדים*

הגדרת יעדים היא אופציונלית עבור צעדים וזמן השימוש. תוכלו להגדיר אותם במהלך הגדרת בריאות, בלוח המחוונים של בריאות או בתצוגות המפורטות של תכונות אלו.

הקישו על **הגדירו יעד** או **שנו יעד** כדי לעקוב אחר הזרימה של מסכים כפי שמוצג בדוגמה לעיל. הזינו ערך חוקי עבור זמן שימוש או צעדים והקישו על 'הגדירו יעד' כדי לשמור את השינויים. הקישו על 'הסירו יעד', אם ברצונכם למחוק אותו.

*זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.



סנכרנו את נתוני הבריאות של Phonak עם Apple Health

ב'פרופיל' במקטע 'הגדרות' פתחו את 'סנכרון נתוני בריאות'. עקבו אחר ההוראות והפעילו את נתוני הבריאות של myPhonak שברצונכם לסנכרן עם Apple Health. לאחר הסנכרון תוכלו לראות איזה מידע אתם משתפים עם Apple Health בעזרת פתיחה מחודשת של סנכרון נתוני הבריאות.

*זמין רק עבור מכשירי שמיעה מסוימים. בקרו באתר <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> או התייעצו עם קלינאי התקשורת שלכם.

מידע חשוב בנושא בטיחות

קראו את המידע בנושא בטיחות בדפים הבאים לפני השימוש ביישום.

השימוש המיועד:

יישום זה הוא תוכנה עצמאית המיועד לשימוש על ידי משתמשים במכשירי שמיעה לבחירת, הגדרת ושמירת הגדרות מכשיר השמיעה, בטווח המוגבל המותר על ידי תוכנת ההתאמה. כמו כן, היישום מאפשר למשתמשי מכשירי השמיעה את היכולת להתחבר ולתקשר עם קלינאי תקשורת על מנת לכוון את מכשירי שמיעה מרחוק.

אוכלוסיית מטופלים מיועדת:

מכשיר זה מיועד עבור מטופלים בני 18 ומעלה העומדים בהתוויה הקלינית למכשיר שמיעה תואם.

משתמש מיועד:

אדם עם ליקוי שמיעה המשתמש במכשיר תואם.

התוויות:

שימו לב, ההתוויות אינן נובעות מהיישום, אלא ממכשירי השמיעה התואמים. לפרטים אנא עיינו במדריך למשתמש של מכשירי השמיעה שלכם.

התוויות נגד:

שימו לב, התוויות הנגד אינן נובעות מהיישום, אלא ממכשירי השמיעה התואמים.

יתרונות קליניים:

התועלת הקלינית אינה נובעת מהיישום, אלא ממכשירי השמיעה התואמים. היישום מועיל למשתמשים המיועדים על-ידי כך שהוא מספק להם את היכולת לכוון ולשמור הגדרות מכשירי שמיעה לפי צרכים ייחודיים, במסגרת הטווח המותר על-ידי ההתאמה המקורית. היישום מספק למשתמשים המיועדים דרך נוחה להתחבר אל קלינאי התקשורת ולתקשר איתו לצורך כונונים של מכשירי השמיעה מרחוק.

תופעות לוואי:

לא ידוע על תופעות לוואי כלשהן הקשורות לשימוש ביישום.

מגבלות שימוש:

השימוש ביישום מוגבל ליכולות של המכשירים התואמים. לפרטים אנא עיינו במדריך למשתמש של מכשירי השמיעה שלכם.

שימו לב, נדרש חיבור יציב לאינטרנט כדי ליהנות מהתפקודים המלאים של היישום.

כל אירוע חמור שהתרחש בהקשר של היישום, חייב להיות מדווח לנציג היצרן ולרשות המתאימה במדינת המגורים. אירוע משמעותי מתואר ככל אירוע שהוביל, או היה עשוי להוביל, או עשוי להוביל, באופן ישיר או עקיף, לכל אחד מהמצבים הבאים:

- א. מוות של מטופל, משתמש או אדם אחר
- ב. הידרדרות זמנית או קבועה במצבו הבריאותי של מטופל, משתמש או אדם אחר
- ג. סכנה בריאותית רצינית לציבור

כדי לדווח על פעולה או אירוע לא צפויים, יש ליצור קשר עם היצרן או עם נציג היצרן.

הודעת אבטחה

נתוני מטופלים הם נתונים פרטיים וחשוב להגן עליהם:

- יש לוודא שהטלפונים החכמים מעודכנים בעדכוני האבטחה האחרונים של מערכת ההפעלה. יש לאפשר עדכונים אוטומטיים.
- ודאו שגרסת היישום המותקנת עדכנית.
- יש להשתמש רק ביישומים מקוריים של Sonova מחנויות רשמיות במכשירי השמיעה שלכם.
- יש להתקין יישומים מוכרים מחנויות רשמיות בלבד.
- ודאו שאתם משתמשים בסיסמאות חזקות ושומרים אותן בסוד.
- יש לנעול את מכשיר הטלפון באמצעות PIN ו/או אמצעים ביומטריים (למשל, טביעת אצבע, זיהוי פנים) ולהגדיר את הטלפון לנעילה אוטומטית לאחר מספר דקות של היעדר פעילות.
- יש לוודא שליישומים המותקנים הוגדרו הרשאות חיוניות בלבד.
- יש להימנע מצימוד מכשירי השמיעה ל-Bluetooth במקומות ציבוריים. זאת, בשל הסיכון להפרעות לא רצויות מגורמים שלישיים. אנו ממליצים לבצע את הצימוד ל-Bluetooth בביתכם.
- אין להשתמש בטלפון פרוץ ויש להקפיד על בטיחות נתונים בכל עת. לתשומת ליבכם: רשימה זו אינה ממצה.
- בעת העברת נתונים בערוצים לא מאובטחים, יש לשלוח נתונים אנונימיים או מוצפנים.
- יש להגן על גיבויי הנתונים של הטלפון החכם לא רק מפני אובדן נתונים אלא גם מפני גנבה.
- הסירו את כל הנתונים מטלפון חכם שאינו משמש אתכם עוד או שמיועד להשלכה.

מידע חשוב בנושא בטיחות

קראו את המידע בנושא בטיחות בדפים הבאים לפני השימוש ביישום.

תחזוקת תוכנה:

אנו עוקבים כל הזמן אחר משובים מהשוק. אם אתם נתקלים בבעיות כלשהן עם גרסת היישום האחרונה, צרו קשר עם נציג היצרן המקומי ו/או שלחו משוב בחנות היישומים Appstore או Google Play Store.



שינוי הגדרות, כמו למשל החלשת עוצמת קול או הגברת ביטול רעשים, עלול להוביל לסכנות כגון אי שמיעה של תנועה מתקרבת.

המדריך למשתמש עבור כל גרסאות היישום בכל השפות הרלוונטיות זמין בגרסה אלקטרונית דרך דף האינטרנט. כדי לגשת למדריכים למשתמש, בצעו את הפעולות הבאות:

- לחצו על <https://www.phonak.com/en-int/global-locations> ובחרו את המדינה הרצויה
- יש לעבור אל "תמיכה" (Support באנגלית) או שווה ערך בשפה המתאימה
- יש לעבור אל "מדריכים למשתמש" (User Guides באנגלית) או שווה ערך בשפה המתאימה
- יש לעבור אל "יישומים" (Apps באנגלית) או שווה ערך בשפה המתאימה
- בחרו יישום myPhonak

לחלופין, אפשר לגשת לגרסה הנוכחית של המדריך למשתמש ב-myPhonak בגישה ישירה מתוך היישום על-ידי ניווט לסעיף 'תמיכה' ואז הקשה על הכרטיס שנקרא 'מדריך למשתמש'. המדריך למשתמש ייפתח בחלון דפדפן חיצוני.

אירופה: הצהרת תאימות

Sonova AG מצהירה בזאת שמוצר זה עומד בכל הדרישות של התקנות בנוגע למכשירים רפואיים (EU) 2017/745.

סמל זה מציין שחשוב שהמשתמש יקרא וייקח בחשבון את המידע הרלוונטי שבמדריך זה למשתמש.	
סמל זה מציין שחשוב שהמשתמש יתייחס להודעות האזהרה הרלוונטיות שבמדריך למשתמש.	
מידע חשוב על העבודה עם המוצר ובטיחותו.	
סימון CE מציין כי Sonova AG מאשרת שמוצר זה עומד בכל הדרישות של התקנות בנוגע למכשירים רפואיים (EU) 2017/745. המספרים שלאחר סימון CE תואמים לקוד של המוסדות המורשים שאיתם התקיים ייעוץ במסגרת התקנות המוזכרות לעיל.	
מציין את הנציג המורשה בקהילה האירופאית. EC REP הוא גם המייבא לאיחוד האירופי.	
מציין שההתקן הוא התקן רפואי.	
סמל משולב של "יצרן התקן רפואי" ו"תאריך ייצור", כפי שמוגדר בתקנה האירופית 2017/745 (EU).	 שם, כתובת, תאריך
חיווי על כך שהוראות שימוש אלקטרוניות זמינות. את הוראות השימוש אפשר למצוא באתר www.phonak.com/myphonakapp	
מציין את המק"ט של היצרן כדי לאפשר זיהוי של ההתקן הרפואי.	



Sonova Deutschland GmbH
Max-Eyth-Strasse 20
70736 Fellbach-Oeffingen
גרמניה



יצרן:

Sonova AG
Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa
Switzerland
www.phonak.com

V12.00/2025-09/ZT © 2021-2025 Sonova AG All rights reserved

מדריך זה למשתמש מתאים ל-7.2 myPhonak וגרסאות משנה מאוחרות יותר של יישום 7 myPhonak.
למדריך למשתמש עבור גרסאות מוקדמות יותר של היישום יש ליצור קשר עם הנציג המקומי או לעיין באתר האינטרנט.

לקבלת עותק מודפס בחינם של הוראות השימוש, יש לפנות לנציג המקומי של Sonova. עותק יישלח תוך שבעה ימים.

